

校園篇

校園建設日花絮

校園建設日就是田家炳中學的生辰。這一天，全校員生在物質及精神層次方面，參與校園的建設，為校園生活增添色彩，共同成就愉快而嚴謹的校園生活。本年度的校園建設日於 4 月 25 日舉行，主題是「齊心同步創未來」。開幕典禮上，學校的持分者為「明軒社陶瓷壁畫」及「綠化校園展新姿計劃」剪綵，更把心意卡放進時間錦囊，為田中獻上祝福。典禮完畢，田家炳博士、李天命博士、溫慧儀小姐分別在講座及座談會上，與田中的同學分享經驗與心得。最後，校園建設日在跳大繩比賽的歡樂及熱鬧氣氛中結束。

目錄

校園篇

校園建設日花絮

English Campus

為同學創造發展機會

——田中的領袖訓練

向「兩文三語兼擅」的目標進發

——田中的「普普育」發展

有趣的科學科

校園生活剪影

親職園地

古姑娘互動天地

家長來稿

小故事推介

親子書籍推介

健康食譜推介

家長教師會消息

活動回顧

財政報告

未來動向

編輯小組

葉深銘副校長

鍾燕萍老師、林秀冰老師

陳麗紅老師、張詠怡老師

列潤霞老師

校址：新界粉嶺維翰路一號

電話：2673 1778

電郵：tkpss@netvigator.com

圖文傳真：2673 7730



English Campus



Students enjoy playing games at the game stall during the Academic Week.



They look so cool, don't they? No wonder they get the Most Stylish Award in the F.3 Fashion Show.



Can you recognize them? They're the winners of the Most Creative Award in the F.3 Fashion Show.



They are serious about their drama performance.



Do they look smart? They're getting ready for the show.



Students are performing the poem Little Red Riding Hood.



See! The F.1 students' performance is excellent!



Students try their best to compete for their house in the Inter-house Debate.

為同學創造發展機會——田中的領袖訓練

何雪瑩老師

我校一貫以「成就優質全人教育、塑造明日公民領袖」為辦學宗旨，在學校發展的第二個階段，本校開展領袖訓練的工作，進一步提升學生素質。

本校的領袖訓練工作並非一般「拔尖」計劃，我們希望透過不同類型的活動，讓同學加強自信心和自尊感，建立自律及有系統的生活，從參與活動的過程中，認識自己，發揮自我潛能。

在過去的經驗中，我們發現初中學生出現行為和學習問題，絕大部分的根源在於他們未能建立良好的生活紀律，而近年在社會環境氣氛和潮流的影響下，香港學童無論於個人價值觀、自我照顧能力以及與人相處技巧等方面，均愈見不足。有見及此，近年本校大力投放資源，於中一級校本課程中融入生活紀律訓練營及一系列的跟進活動，讓同學從集體活動和紀律訓練中，建立常規和習慣，學懂體善親心。活動進行期間，學生須學習服從、禮貌、堅忍、律己、合作、感恩等重要的價值觀及生活態度，為未來的學習及生活建立堅實的基礎。

現今社會瞬息萬變，新一代的年青人除須掌握學科知識，還要掌握策劃、組織、帶領團隊的能力，與人溝通及合作的技巧，更是同學未來升學及就業不可或缺的條件。每年夏天，學校的普及領袖訓練組均會籌備一連串的訓練活動，讓同學充實暑期生活，開闊視野。我校期盼同學透過參與不同形式的活動，全面提升領袖素質，並於新學年參與不同學生組織的工作。

每年五月學校均會招募初中同學參與「明日領袖訓練計劃」，同學於報名後，需要參與面試，從中學習面試的技巧，為自己確立方向和目標。訓練活動包羅萬有，多姿多采，內容包括認識領袖的素質、團隊建立活動、溝通技巧訓練、接待國內大學生交流活動。每個小組更有一位專業人士為校外導師，透過訪問活動，同學可認識職場的實況。暑假期間，同學透過自訂計劃，進行閱讀、學習活動、義工服務和考察活動，從中親身體驗善用時間、小組合作的技巧，開闊眼界。

一直以來，我校嘗試於初中推行普及領袖訓練，讓所有同學都能提昇水平，以致更有效地適應中學的生活。我校亦期望透過初中的「明日領袖訓練計劃」，讓同學及早發掘自己的潛能，為自己的專長和興趣訂立目標，為將來創造更多發展的機會。



學生自我管理訓練



與領袖對話



中六領袖訓練

向「兩文三語兼擅」的目標進發 —— 田中的「普普育」發展

梁雅怡老師

別以為近兩年本校都以英語學習作為周年主題，就忽略了學生的普通話學習。本校一向期望學生兩文三語兼擅，因此普通話語言環境的營造，仍備受關注。有沒有從你的子女口中聽過「普普育」一詞？這是本校「普通話普及教育」計劃的簡稱，期望學生可以像浸「泡泡浴」一樣，享受其中，沉浸出普通話語感來。

營造普通話語言環境

幾年前，本校已安排由老師及學生用雙語作全校宣佈，近年更有普通話科以外的老師以普通話主講早會，學生也主動以普通話作活動宣傳及圖書分享，每逢普通話交談周，普通話大使都在「普普育崗」當值，為同學安排各種練習普通話的活動。另外，與小賣部合作的普通話購物時段也是一項新的嘗試。

鼓勵自學

普通話課節不多，但透過普通話自學計劃、普通話每天一題、小老師計劃、普通話網站，同學接觸普通話的機會增加。

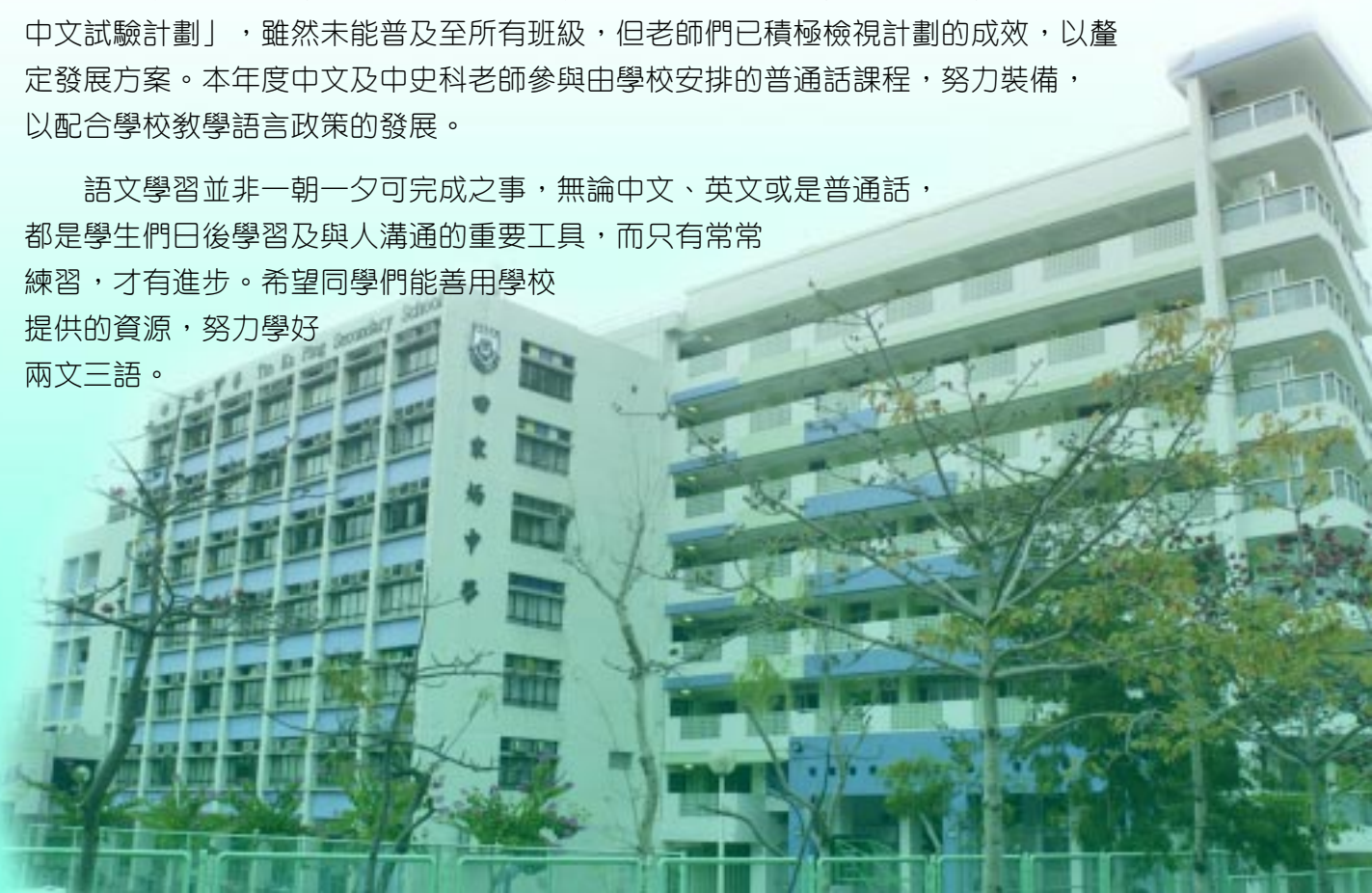
學生活動

每年的兩文三語周會，以戲劇、大電視比賽、歌唱等活動，帶出雙語學習的重要。學生也可透過參與「普普育崗」及普通話小組舉辦的活動，輕鬆地學習普通話。

「普教中」之路

相信家長們也很關心「以普通話教授中國語文」的措施。本校已於去年開展「普通話教中文試驗計劃」，雖然未能普及至所有班級，但老師們已積極檢視計劃的成效，以釐定發展方案。本年度中文及中史科老師參與由學校安排的普通話課程，努力裝備，以配合學校教學語言政策的發展。

語文學習並非一朝一夕可完成之事，無論中文、英文或是普通話，都是學生們日後學習及與人溝通的重要工具，而只有常常練習，才有進步。希望同學們能善用學校提供的資源，努力學好兩文三語。

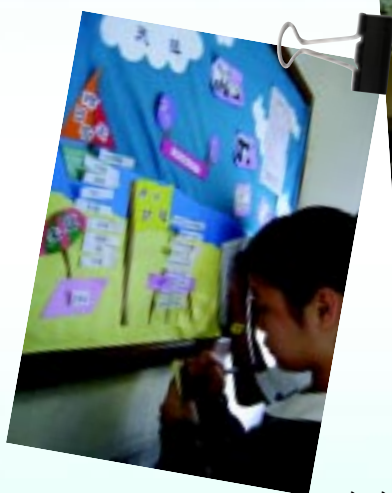




校長為普通話大使代表上章



同學們主動報名擔任普通話大使，
上章儀式後，便正式投入服務。



普普育崗活動



同學們在記錄表上記下與普
通話大使和老師交談的次數



普通話大使主持早會



老師們努力進修普通話

有趣的科學科

鍾燕萍老師

本校的科學科，以誘發學生對科學學習的興趣為目標。老師除了精心設計課堂活動外，也舉辦一些科學比賽，讓學生學以致用。為擴闊學生視野，老師安排不同的參觀活動，又組織閱讀分享會，推介課外書籍，希望學生能培養閱讀興趣，自發地學習。老師更以身作則，不時進修，以期教學相長。

有趣的課堂活動



伽利略實驗重溫



自製保溫瓶

老師進修



科學科教學交流會



觀賞海下灣珊瑚礁

科學比賽，令同學有機會實踐和應用所學



中一砌飲管比賽



中二級降落傘比賽



中三班際元素潛龜大賽

參觀活動，視野更廣



參觀香港科學館



參觀城市大學實驗室



參觀發電廠



閱讀推廣



「不可思議的科學」分享會



物理圖書展覽



科學書籍分享

學術周科學活動



重心的奧妙



液體的表面張力



不滅之火



彈網隊隊員勇奪校際比賽
多個獎項



校際朗誦節中取得優異成績的同學
與校長、老師合照



「全港青少年競技迎奧運」
部分得獎者



周年學術講座
廖舜禧先生主講「思考與人生」



作家陳守賢先生來校與同學分享
「實現理想三步曲」



「消防超人」許培道先生
出席團契聚會，與同學打成一片



學生表揚日，表揚在學業、操行、
服務、才藝方面有傑出表現的同學



來校參加「北區小學明日
領袖選舉」的同學群策群力



Mrs. Iron 提醒大家：
「各人均有才能，好好善用。」



女童軍宣誓典禮



潘羅莎校友回校主持早會



中樂團表演



中華狀元紅決賽
同學努力爭勝



中五惜別會上憑歌寄意



老師與同學一同分享閱讀樂趣



為何中一同學「扮鬼扮馬」？
推廣閱讀風氣是也。



紅孩兒、孫悟空亮相
「中三級演閱時段」



齊來參與歷史閱讀分享會



初中兩文三語周會
同學盡情投入



學生會會員大會
發揮「學自管」精神



義賣日落力籌款，以襄善舉



齊來觀看「班相簿」



建設校園，合力拔除雜草



數學精英大比拼

《與孩子說說性》

學校社工

古曉彤姑娘

各位家長：

你們好！當你們看到這個題目時一定會想到「性教育」吧！對！這次的「古姑娘互動天地」，我想談談家長應怎樣與子女「說說性」！很多家長可能會抗拒與子女談性，覺得尷尬和難以啟齒。可是，正進入青春期的學生，由於生理和心理變化帶來的影響，他們對性感到好奇，就算我們避開這個題目，不跟他們談，他們仍會透過不同途徑來獲取有關的知識。家長不跟子女談，子女便從書本、雜誌、朋友、互聯網「學習」性知識。我們能夠確保他們所收到的資訊是正確的嗎？若果沒有人為他們糾正錯誤的資訊，恐怕這些資訊會影響他們對性的態度、想法，甚至行為，所以家庭性教育對於每一個孩子也是非常重要！父母與子女談性，不但可協助子女掌握正確的性知識，亦可讓子女和父母有一個溝通的平台，一舉兩得！

怎樣跟子女說性？

- 1) 家長首先要接受青少年對性的好奇！我們不應覺得他們奇怪或不純潔，反而我們應接納他們、明白他們的態度和疑問是基於他們成長階段的需要。
- 2) 家長要拋開禁忌、認真面對。我們用什麼態度來面對「性」和他們的疑問，直接影響孩子對「性」的看法和日後與你們討論「性」的態度。只要我們坦誠與子女溝通，並且採取「開放」的態度，他們有難題時亦會主動找你們談論。
- 3) 初中學生面對生理的變化時，不但對自己的變化感到好奇和困惑，對異性亦會感興趣。初中子女的家長應與同性別的子​​女討論他們的身體變化，好讓他們多明白生理上轉變，減低他們的困惑。家長亦可以因應個別孩子的需要與他們討論友情和愛情的分別。究竟他們對異性的「好感」是基於好奇或愛情？他們應怎樣與異性相處？
- 4) 高中的學生會面對較多有關拍拖和性行為的問題。很多家長從孩子幼小時已經跟他們說「不要拍拖、不要與異性發生性行為、要愛惜自己等等」。可是子女可能並不充分了解為何父母會反對他們談戀愛！所以除了說「不好、不要」，我們還要與他們討論原因、後果、道德問題等。請緊記，溝通不是單向的，我們還要聽取他們的意見、想法等，好讓他們覺得被接納和尊重。
- 5) 父母可以利用劇集、電影或新聞來跟子女討論有關拍拖、性行為、性態度的問題。

請緊記，若果我們想子女有健康和正確的性知識，父母應先採取開放和接納的態度，並且鼓勵他們與你們傾訴和談論有關性的話題。這樣，我們才能確保他們建立健康和正確的性知識！



採訪

♥「可愛之家」♥

邱詠殷女士
(3A 羅樂宜家長)

去年的暑假，我跟隨教會的朋友採訪「可愛之家」。

初時我建議煮一些熟雞蛋，送給小朋友作為小禮物，讓他們在外殼畫畫。這樣既可吃又可玩，一舉兩得。我滿以為構思很好，但教友們只向我露出淡淡的微笑，當時我甚為不解。

到了那天，我們一起乘坐巴士前往「可愛之家」。那是一所幽美的小房子，四圍是一片小花園，園子綠草如茵。我走近小木門，推門而入，想不到裏面竟是十數張小病床，儼然是一所小醫院。那些小病人，都是遭家人遺棄的病童。他們全都身患嚴重疾病，有些是先天性腦炎，有些是小兒麻痺症，有些是嚴重的痙攣。一些病床側吊了鹽水袋，一些就掛滿了膠管，看了使人心裏極不舒服。

那些不完整的小人兒，瑟縮在一張張的病床上。當時我心中不禁膽怯起來：原以為來當義工只是和小朋友們玩玩遊戲，談笑聊天，但看到這情景，才知道初時的理解與現實根本就是兩回事，真有點不知所措。轉念之間，我想到「既來之，則安之」，既然來到，便開心的做到底吧！我硬着頭皮，拋開顧忌。我第一個接觸的小朋友患了嚴重的痙攣，我向他友善地伸手時，他面上很艱難才可以露出笑容。他足足花了兩分鐘的時間才能將手伸出來和我相握，我當時真的很感動。那一刻很奇妙，我心中的恐懼和怯懦一掃而空。他們的純真，勇敢和堅強，積極面對困難的態度，深深地感動了我。

我們身為健康的一群真應該感謝上天的恩賜。這次的採訪最終在開心愉快的氣氛下結束。我獲益良多，學懂了更加珍惜生命和身邊的人和事。雖然健康的生命並非必然，但是喜樂的態度則在乎自己。我希望藉本文與青年人互勉：好好珍惜光陰，努力生活。我也希望年青人抽出一些空餘時間，參加義工，這既可以幫助有需要的人，也可擴闊視野。人生漫漫長路，不如意事十常八九，我們應該堅強面對難關，勇於接受挑戰，從挫敗中吸取教訓，只有這樣，才可獲得成功。

最後和大家分享一句話：「有困難，要忍耐。跌一跤，站起來。」

小故事推介

《兩張賬單》

陳淑玲女士
(4B 黃心怡家長)

美國某地有一條法律：凡年滿十四歲的孩子，必須為父母做些諸如洗碗、洗地、剪草之類的家務。

一個星期天的晚上，尼克給媽媽寫了一張賬單：

- 尼克幫媽媽到超級市場買食品，媽媽應付 5 美元；
- 尼克自己起床疊被，媽媽應付 2 美元；
- 尼克清洗地板，媽媽應付 3 美元；
- 尼克幫媽媽剪草，媽媽應付 10 美元。
- 以上合計：20 美元。

尼克寫完後，把紙條壓在餐桌上，便上床睡覺去了。忙得不可開交的媽媽看到這張紙條後，笑了笑，順手在上面添了幾行字，放到尼克的枕邊。

早上醒來後的尼克，看到這樣一張賬單：

- 媽媽過去十四年含辛茹苦地養大了尼克，尼克應付 0 美元；
- 媽媽教小時候的尼克學走路、說話，尼克應付 0 美元；
- 媽媽每天為尼克準備早、午、晚餐，尼克應付 0 美元；
- 媽媽每個周末陪尼克去學琴、學游泳、學打球，
尼克應付 0 美元；
- 媽媽每天為尼克祈禱，祝願他健康成長，成為有用之才，
尼克應付 0 美元。
- 以上合計：0 美元。

這張紙條，至今仍被尼克珍藏著。它告訴尼克，真正的親情和愛，是無法用金錢計算的。那是無條件的，不計回報的。

【停一停，想一想】

在你的心裡，是否也曾經出現一張尼克的賬單？

你有沒有想過，父母會要求你「欠債還錢」？

親情的價值，在於它的無價，有錢也買不到。

(故事摘錄自李焯芬《活在當下》(香港：經濟日報出版社，2008 年))

《六A的力量——如何成為你孩子眼中的英雄》

鄧麗珠老師

作者簡介

麥道衛，美國著名的婚姻與子女教育專家，著有《相愛的秘密》、《正確與錯誤》、《鐵證待判》和《父子心連心》等逾60種書籍。他同時又是一位世界級的演說家。在全球30多個國家作巡迴演講。

內容簡介

這是相當棒的一本書，若是做父母的能認真實踐這「六A」，必然可以建造非常美好的親子關係。六A是指六大教育子女原則，因這六個原則在英文單詞中都是以“A”開頭，故稱六A。即：接納(Acceptance)、讚賞(Appreciation)、關愛(Affection)、時間(Availability)、責任(Accountability)、權威(Authority)。

這些教育子女積極的「秘訣」可以使你成為孩子們心目中真正的英雄。在《六A的力量》一書中，你將學到如何在同情心、品格建造以及持久性上做你孩子的好榜樣。你會發現做一個英雄其實並不難，而且還充滿樂趣和成就感。它能幫助你和孩子建立親密的關係，使孩子能在這個危機四伏、充滿誘惑的世界上生活得充實而豐盛。



健康食譜推介

無花果蜜瓜響螺湯：4人份量

材料：沙參—2錢 瘦肉—6兩
玉竹—2錢 無花果—6個
蜜瓜肉—1斤半 南北杏—2錢
螺肉—4兩 薑—3片
西施骨—12兩 陳皮—2片
鹽—少許

功用：滋陰養顏

小貼士：

1. 蜜瓜應選較生的，才不會煲至溶爛。
2. 螺肉可選急凍貨，於超市有售。
煲前必須出水，才可以徹底去濕。

做法：

1. 螺肉洗淨切片，放入滾水出水5分鐘，撈起。
2. 將瘦肉及西施骨一同放入滾水中飛水，撈起。
3. 蜜瓜洗淨去皮，切成小塊。
4. 預備一鍋水，放入沙參、玉竹、南北杏、薑、無花果及陳皮，煲至水滾。
5. 加入蜜瓜肉、螺肉和已飛水的西施骨及瘦肉，用小火再煲約3至4小時。
6. 加鹽後，即可飲用。

資料來源—U Magazine 50 DIY 中西靚湯

活動回顧

北區倡健學校計劃 家長師生齊參加「心肺復甦法」考核 2008年2月29日

百多位本校學生及廿多位家長於08年2月29日在上水鳳溪第一中學，參加心肺復甦法考核大會。

北區家教會聯會就職典禮暨陳敏兒專題講座 校長家長聯袂出席 2008年3月8日

鍾燕萍老師

本會主席田志強先生及七位家教會委員、阮邦耀校長及鍾燕萍老師相約於北區醫院餐廳共晉午餐。大家在輕鬆的氣氛下，談談學校的發展、家教會的路向，商討興趣班及敬師日的細節安排。午餐後，大夥兒到佛教陳式宏學校出席北區家教會聯會就職典禮，典禮後參加陳敏兒女士主講的專題講座——《擁抱逆境》，滿載而歸。

中四中五家長講座 探討如何與子女「同行會考路」 2008年3月15日

家長何豔玲女士

為了讓中四、中五的家長更了解如何協助子女面對會考，本會於三月十五日（星期六）下午舉行《中四中五家長講座——同行會考路》，出席人數達60人。

聚會先由阮邦耀校長致歡迎辭，然後由職學小組黃慧冰老師講解「中五升學資訊」，剖析中五生的出路，升讀原校要求。黃老師提醒家長「升中六」不是唯一的選擇。接著，五位中五畢業生分享個人經驗，訴說他們如何適應高中英語教學、面對會考的壓力。路德會社會服務處家庭生活教育組吳淑華主任亦蒞臨分享如何與子女「同行會考路」，闡釋壓力的成因及對學習的影響，並講解如何提升個人的潛能。發問時間，眾家長踴躍提問。最後，阮邦耀校長、鍾燕萍老師及黃麗嫻老師也以過來人身份，分享點點滴滴的心得和經驗。

此刻，雖然曲終人散，但我仍深盼會上各人點滴的分享，能勉勵家長們，與子女攜手同行會考路，共渡人生的每一個階段……



同行會考路講座，
為中四中五家長而設



家長樂與子女同行



講座嘉賓吳淑華女士



去屆會考生
與家長分享心聲

職業輔導組主辦《中三家長晚會》解答選科疑難 2008年5月9日

是次家長晚會的主題為「文、理、商科升學、就業的遠景」，家長反應非常踴躍，約有150名家長出席。出席《選科的考慮因素》講座後，家長與各班班主任會面，了解子女在校表現。



中三家長晚會



與班主任聚會



班主任派發學生中期
成績報告



留心傾聽
「選科的考慮因素」

初級插花班 誘發興趣5月3日至24日

家長邱詠殷女士

家教會舉辦的初級插花班令我獲益良多，更使我對插花產生了濃厚的興趣。插花班的導師李太準備充足，她為學員提供了豐富的材料，又展示書籍及多個國家參展作品的圖片。她用心講解插花的知識和技巧，使我們深入了解花卉的特質，知道如何選擇合適的花卉。原來花卉的季節、色彩配搭、處理技巧、盆花的用途、對象都是專門知識。雖然只是短短的幾節課，我們已學懂了球型、L型和月型的插花方法。真要多謝我們的好老師。



母女齊來學插花



從無到有.....



邱女士和她的作品



學員作品像一彎新月嗎？

中一中二新高中課程安排簡介會暨家長座談會 家長一致推介 2008年5月24日

是次簡介會於2008年5月24日(星期六)下午2時在本校禮堂舉行，由本會副主席陳淑卿女士任司儀。簡介會上，本校葉深銘副校長、王偉儀老師及陳雨瀚老師先後為家長講解本校新高中課程的開科情況、選科準則及準備工作。接着，資深社工陳薇薇女士主持「認識現今青少年的世界」座談會。會上，家長踴躍提問。出席的61名家長均表示，假如再舉辦一次類次活動，會向其他家長推介。



陳淑卿女士任司儀



家長留心傾聽



陳薇薇女士與家長一起
「認識現今青少年的世界」



家長踴躍提問

田中敬師日 簡單而隆重 2008年5月27日

敬師日當天，本會以i-mail向每位老師致送敬師卡。早會上，本會田志強主席簡介此活動的意義，並呼籲學生感謝老師的教誨及作出回饋。最後家長委員將水果籃致送副校長及老師代表。老師均感謝家長的關心和支持。



敬師日清早，
本會委員出席早會



田主席與學生分享



認真準備，聊表心意



家長致送果籃予老師

明溢社畢業禮 典禮莊嚴 茶會輕鬆 2008年5月31日

田中第十一屆(明溢社)畢業禮於2008年5月31日已完滿結束。當天，田家炳博士、浸會大學校長吳清輝博士、眾校董均撥冗光臨。本會主席田志強先生、委員胡瑞玲校董代表本會出席，並任頒獎嘉賓。典禮後，校園內設小型茶會，來賓與田中大家庭成員歡聚一堂。



田主席、胡校董
代表本會出席畢業禮



本會委員與田校監合照



家長、老師歡聚暢談



不論身分齊來大合照

財政報告

財政結餘：港幣 \$ 51,270.6 元（截至 2008 年 4 月 30 日）

未來動向

家教會活動預告

舊書買賣

日期：2008年7月12日上午

學生暑期班

日期：2008年7月下旬

中一新生家長分享會

日期：2008年7月15日上午

《橋》及《家長教師會通訊》徵稿

家教會刊物《橋》每學年出版三期，藉此加強家校、家長間、親子的溝通及聯繫。第十六期將於2008年10月出版。此外，第十期《家長教師會通訊》將於2008年11月出版，內容以報道及總結本會活動及會務為主。現誠意邀請各執委會委員及家長投稿，分享參與活動的感受或教養子女的經驗與心得。如有查詢，歡迎致電 2673 1778，聯絡列潤霞老師。