

家教會活動回顧



親子美食班(續)
2020年1月18日(星期六)



排排舞班 (逢星期六)



未來動向

敬師日

5月8日(星期五)

買賣舊書活動

7月21日(星期二)

財政報告 (截至2019年12月31日)

- 家長教師會銀行戶口結餘：\$104,317.40 (包括上屆家長教師會銀行戶口結餘 \$91,119.80)
本年度總收入：\$16,200.00 (包括2019至2020年度會費收入\$16,200.00)
本年度總支出：\$3,002.40
本年度結餘：\$13,197.60
- 家庭與學校合作事宜委員會資助結餘：\$42,944.40 (截至2019年8月31日)

《橋》及《家長教師會通訊》徵稿

家教會刊物《橋》每年出版兩至三期，藉此加強家校的溝通和聯繫。第四十七期將於2020年10月出版。現誠邀各執委會成員及家長投稿，分享參與活動的感受或教育子女的經驗和心得。如有查詢，歡迎致電26731778，與鍾燕萍老師聯絡。

橋

第四十六期 2020年3月



田家炳中學家長教師會

周年主題：杏壇振鐸廿五載，鯢鵬展翅萬里翔 (Soar to the Sky)

校園篇

校長的話

阮邦耀校長



韶光似箭，本屆家長教會執行委員會（下稱執委會）的兩年任期轉瞬已告結束，新一屆的執委會亦順利誕生，恭喜明荷閣的各位家長順利當選。新一屆（2019-2021）執委會的職位亦在點票後隨即進行互選，並一致通過由盧海娥女士出任主席、鄧寶珍女士出任副主席、任玉娟女士出任司庫，其他的職位人選亦在一致通過的情況下順利產生。

我衷心感謝上屆執委會在過去兩年間的辛勞，特別感謝上屆執委會吳惠珊主席和盧海娥副主席，在兩位的帶領與執委會成員們悉心籌辦，使去年家教會活動能夠達到盡善盡美。同時，委員們設計多樣的精彩的活動，為參加者帶來許多新意和驚喜。因此，執委會在每一位委員勤勞且衷誠合作的愉快氣氛下圓滿結束兩年任期。

除此之外，我也要感謝家長義工們無私奉獻自己的時間，每年都積極為田中的家長、教師和學生協助準備多項活動。每年讓人翹首以盼的黃昏燒烤、敬師日、親子旅行日和親子美食班等活動已成為田中的傳統和特色，使參加的家長、教師和學生都能在活動中暫時拋開繁瑣的工作，輕鬆短聚片刻。我更要感謝家長義工們願意抽出寶貴的時間擔任中五和中六統測監考，讓老師們能夠更專注於課程設計、批改和講解試卷，有助提升學校的教學質素和學生在公開試的成績。

新一屆的執委會除了盧海娥主席、鄧寶珍副主席和許多富經驗連任委員外，還有新的委員加入。盼望執委會除了繼續秉承歷屆執委會止於至善的精神外，也希望為學校注入生機與活力。在眾委員的同心協力下，以互相包容和欣賞的態度，為田中的家長、教師和學生創造更美好的明天。謹祝各委員工作順利、身體健康和家庭幸福。

校園篇

校長的話

English Activities

獲獎消息

親臨園地

家長來稿

Marco互動天地

家長教師會消息

活動回顧

未來動向

財政報告

《橋》及《家長教師會通訊》徵稿

編輯小組

顧問：王孝和副校長、鍾燕萍老師

委員：林穗盈老師

校址：新界粉嶺維翰路一號

電話：26731778

電郵：tkpss@web.tkpss.edu.hk

目錄

Study Tour to England 2019

2E Leong Chun Ho

For me, the whole tour was out of my expectations. Everything was satisfying. It is a great opportunity to improve my spoken English and meet new friends. Along the walk to Broadstairs, I could get a glimpse of the stunning clear sky blending with the blue-green sea. Besides, I was so lucky that I met a humorous teacher who talked about philosophy all the time and made me enjoy his lessons, which is personally, the best thing of this tour. To conclude, I would highly recommend the tour to everyone, especially schoolmates that haven't been to England.



獲獎消息



2019-2020年度上學期中期成績優異同學



香港小童群益會全港水火箭比賽2019
「拋物線降落費」亞軍 3D 陳樂瑤



香港小童群益會全港水火箭比賽2019
「二十五米定點發射費」亞軍 3C 陳穎琛



香港小童聲公開歌唱比賽
4A陳諾瑤 4B張晴怡 (合唱冠軍)
4B張晴怡 (獨唱亞軍) 4C莫嘉穎 (獨唱季軍)



香港小童群益會全港水火箭比賽2019
「九宮格計分費」冠軍 4B 黃竣禧



第七十一屆香港學校朗誦節
粵語散文獨誦冠軍 2B 黎海霖



Hong Kong The Harvard Book Prize
1st Runner-up 6B Wong Tsz Kwan



校際越野比賽女子全場第二名及男子全場第三名



Inter-School English Storytelling and Public
Speaking Contests 2019 - Junior Division
3rd Runner-up 4C Tse Ning



香港羽毛球總會全港羽毛球雙打聯賽
男子新秀組 第三名
混合新秀組 第二名



校際游泳比賽女子全場第二名及男子全場第五名

吳慧琳女士 (4A 李琛皓家長)

大家好，我是吳慧琳。我女兒和兒子都讀田家炳中學，今年女兒已上大學一年級，兒子則升上中四。我從女兒讀中一的時候便開始成為家長義工，當時做家長義工的目的只是為了認識多些家長和老師，可以了解女兒在學校的情況。後來有家長委員邀請我加入家教會成為其中一位家長委員。我確實在義工服務過程中認識了許多老師和家長義工，也與老師和家長多了溝通和交流，從而更掌握到女兒和兒子在學校的學習情況。

同時，家教會活動更帶動我和女兒、兒子一起做義工，在做義工的過程中加深了我們母子的感情。在與家長義工們一同籌備家教會活動，如敬師日、中國文化週、黃昏燒烤等等，我看到大家由籌備到分工都不分

彼此，發揮團體合作精神，實在讓我動容。我亦從義工活動中學到了很多新事物，從中大受裨益。當我再看到老師和同學們在敬師日享用我們一眾家長義工們精心準備的美食時展露滿足的表情，讓我感到自豪，亦從中獲得成功感。最後，我希望在新的任期中再接再厲繼續為家教會服務！

李文輝先生 (1A 李汶錡家長)

兒子入讀田家炳中學一年級

後，當我參加新生家長會時有一些資深家長義工邀請我參加學校家教會的家長義工小組，而我則想更深入了解兒子的讀書環境和他的學習情況，我便這樣成為田中的家長義工。

現在兒子已畢業兩年，而女兒則剛剛入讀田中的中一級，今年有家長教師會的老師邀請我成為家長委員。我想女兒升上中學後不像讀小學時要每天接她往返學校，因此時間更充裕，所以我就嘗試成為家教會家長委員。

每年家教會的活動非常有意義，例如黃昏燒烤晚會、親子旅行日、中一學校參觀日、親子美食班等，都是一些家校合作的活動，讓家長更了解學校的運作，亦增加家長與學校的溝通。

最令我難忘和深刻印象的活動應該就是每年五月舉行的敬師日活動了！在禮堂的下面一直排到門口的食物都是滿滿的，而這些食物都是家長義工親手做的。我通常都是早上來到學校即場做食物，並協助佈置禮堂，希望令所有的校長、嘉賓、老師、工友、家長、同學都有一個愉快的午餐會。

我成為家教會委員之後才知道：原來這些活動都是家教會的委員們一起商量計劃的，這都是家教會的老師和家長緊密合作出來的成績。

最後，希望透過這些活動也可以增加親子互動的時間，令各位家長和孩子相處得更融洽！

讓孩子成長

馬沛銘駐校社工

大家好，我是社工馬沛銘，今年第一年加入田中，非常開心有機會與大家見面！

在學校短短幾個月，我接觸過不同年級的學生，聽了他們與我分享自己的家庭狀況。曾經有學生分享：父母事無大小都要管束他們，認為父母的管教太嚴厲；亦有學生表示父母認為自己有建立好的自我管理。從以上例子看到，子女與家長在生活上都持不同意見，因而產生不同的衝突。

記得在我初中的時候，手提電話及互聯網仍未普及，只能通過電話與朋友聯絡，報章、雜誌和電視是我獲得最新資訊的途徑。但隨着時代的轉變，不少青少年都擁有一部智能電話，只要連接到網絡便可以接觸到世界各地的資訊。時下更有不同的社交平台，如WhatsApp、微信、Facebook、Instagram等等，除了加強青少年與朋友之間的互動外，也使他們能夠迅速掌握最新資訊。以前的青少年需透過親身經歷才學習到的事，今天青少年只透過上網便能學到，因此今天的青少年累積的知識水平亦較以前高。

子女亦們正值青春期的時候，他們在這個階段需透過與同儕建立友誼，相處時他們會彼此學習和模仿藉此建立自我形象（self-image）以獲得自我認同（self-identification）。如子女能建立自我形象，會發展出忠誠及清晰自我觀念的人格特徵，有明確的人生目標，心理健康成長。相反，如子女未能建立自我形象，生活則會缺乏目標，經常感到徬徨迷失，也會較容易出現心理健康的危機。中學時期是青少年步向成年人的階段，他們十分渴望被他人認同自己的能力，即便他們在成長過程中經歷挫敗，但這些成功或失敗的經驗累積對他們成長也是至關重要的。

中學時期的子女未必會如「糖黏豆」般黏着父母，但父母在子女的成長過程仍十分重要。現今的中學生累積的許多知識，父母的優勢並不在於擁有多少知識，而是自身的人生經驗。父母疼愛子女，自然不希望他們面對事情時處處碰壁，許多家長會指出他們的錯處和教導子女他們認為對的方法；與此同時，子女也有自己的堅持自己的做法才是正確，因而產生不少衝突。面對這些情況，家長可能嘗試用另一方法去處理：當父母認為子女的想法或行為出錯時，可以先聆聽他們的說法，理解他們為想法或行為的背後的原因，過程中並不需要急着表達自己的意見。當子女感到自己被理解時，不但會更主動與父母表達他們的想法，更能接納父母與他們就事情進行分析及分享彼此的看法。子女能在過程中從父母身上學習成年人的處事方式，而父母也可以分享自己的人生經驗給子女，使父母與子女的關係日益深厚，更讓父母成為子女成長過程中重要的支柱。

以上的相處模式有三個注意的地方：第一，父母需要有耐性，絕不能操之過急，讓子女有足夠空間分享個人的想法；第二，父母需要調節心理質素，即使子女的想法過於離地，父母亦需要包容與接納子女，心平氣和地聆聽他們的觀點；最後，如在情況不容許詳談下，父母應以子女的安全為先，保護子女免受傷害。

子女在成長過程中會面對不少挑戰，父母如能成為子女的最強後援對子女有極大幫助。祝願各位家長一加油！



家長教師會消息

家長積極參與田中活動



本校陸運會 2019年9月19至20日



中六統測家長監考 2019年11月2至9日



北區中學聯展攤位
2019年11月9日(星期六)



小學參觀日 2019年12月1日(星期日)



家教會會員大會/茶會
2019年12月7日(星期六)



家長教育講座之『情迷上網』 2019年12月7日(星期六)



家教會 活動回顧



委員會週年晚宴
2020年1月3日(星期五晚上)



親子美食班
2020年1月18日(星期六)