

校長的話

陳雨瀚校長

哪有不用經營的關係？



田中的校園環境一向給人的印象是：鳥語花香、校舍整潔、教學設施齊備，是一個進德修業的好地方。這實在是有賴工友們辛勤清潔打掃，花王悉心種植修剪，職工們努力維修加固。一所校舍，一定要悉心經營，才能維持最佳的環境，發揮其最高的效能，讓學生在其中安舒地學習及成長。這好比一株幼苗在肥沃的土壤中，被園丁灌溉及施肥，最終茁壯成長，綻放花兒，並結實纍纍。

自從擔任校長一職，我更深刻體會到校舍經營及維修的重要性。其實單是剛過去的暑假，校舍便已進行了多項大工程，包括舊翼天台的防漏工程、自主學習室(103室)的改建工程、部分課室的冷氣維修工程、各樓層自動水龍頭的整修工程，還有禮堂內光管、音響系統和投影機的更換工程等等。試想想，如果學校一直不進行任何維修及保養工作，一段時間後，校園的花草樹木，還有課室的桌椅、黑板及教學設施等會變成怎樣？我相信會變成雜草叢生、破舊不堪，形同廢墟一般。

同樣，我們的身體也要時常保養、經營。平常說的「Keep Fit」，身體真的要「Keep」才會「Fit」。我如今人到中年，身體總會出現各式各樣的毛病。記憶猶新，在九月時我曾因搬運一件重物而扭傷腰部，痛了足足一個星期，要光顧跌打醫館及中醫館，用拔罐、推拿，甚至是針灸療法，才慢慢好轉。同學們暫時未必能體會到「年紀大，機器壞」這道理，但部分老師們及家長們應該對此感同身受。我勸勵大家要注意飲食，定時作息，勤做運動。同學們，請不要自恃年輕，胡亂飲食，日夜顛倒，把身子弄壞了。你們雖未到中年，尚且留意自己的肥瘦儀容，既要修剪指定髮型，又要「啣」走面上暗瘡，並敷上保濕「mask」，這其實也是一種「經營」。

我認為「經營」代表著規劃、管理、保養、顧惜，需要付出心力和時間，方能有成效。人與人之間的關係，如夫妻、父母子女、兄弟姊妹、師生和朋友等，何嘗不也是要用心經營？而且是要雙方一同努力、持續不斷地刻意經營。否則，關係只會日漸生疏，慢慢褪色。

換言之，不要認為是老夫老妻，便會理所當然地恩恩愛愛，白頭偕老。夫妻仍要拍拖，要彼此愛護，多交流溝通。父母與子女的相處，同樣要彼此多關懷及溝通。這些都是大家相處的潤滑劑，能減少誤會和衝突。

在香港，一般居住環境狹小，一家人住在同一屋簷下，表面上距離很近，卻諷刺地似近還遠。大家各自築起圍牆，習以為常地有的上網，有的聽歌，有的追看劇集，各有各精彩，惟獨欠缺溝通。對不是同住的長輩表達關懷，很多人的反應更會是「冇心裝載」，或者是「你諗多咗」。有時難得一家人一起吃飯，本應閒話家常，卻各自滑動手機，彷彿「搭枱」般。這是很真實，亦很悲哀的寫照。

大家不妨停下來想一想，自己有否忽略所珍惜的家人？有否刻意地、用心地經營彼此間的關係？

至於朋友間的情誼，也請別以為老朋友之間的友情不會因時間或距離而消退。昔日的老友記，或會因著大家各有各的發展，生活圈子變得大不相同，少了見面的機會。到有機會再見面時，也許會因為缺乏共同話題而變得非常陌生。要經營朋友間的關係，有時間可以相約聚一聚，聊聊近況。若時間不允許，也可以發個短訊，表示關懷問候。

總而言之，關係再好，也要常溝通聯繫，才能歷久彌新。

盼望我們不斷地學習，細心經營人與人之間的關係。學習表達關愛和感受被愛，遇到困難和挑戰時，彼此扶持，讓生命更豐富和幸福。

編輯小組：王孝和副校長（顧問）

廖麗明老師、彭勁老師

地址：香港新界粉嶺維翰路一號

電話：2673 1778

圖文傳真：2673 7730

網址：<http://web.tkpss.edu.hk>



2020-2021 年度 工作回顧與展望

一、回顧過去

第十九屆家長教師會明善閣已成立了將近兩個學年，回顧兩年來的工作，可謂是波折重重。特別是本年度在疫情的衝擊下，家教會的各項工作都面臨挑戰，大部分活動也因新冠病毒疫情嚴峻而停辦。幸得各委員齊心協力，堅守崗位；亦感謝各家長的體諒，以及對家教會的鼎力支持，家教會其餘的工作才得以順利開展。

20-21 學年的工作要點如下：

1. 凝聚家長，齊心支援，減輕老師負擔

家教會成立以來，積極推動家校合作，凝聚家長的力量，家長義工團隊不斷壯大，活躍的家長義工人數已超過百人。家長義工服務主要集中在中華文化攤位、小學參觀日以及統測監考，以期減輕老師們的工作負荷，讓老師可以投放更多的時間在教學內容上。惟在本學年，中華文化攤位以及小學參觀日因疫情的關係被迫取消，故本學年家長義工主要協助學校在上學期擔任中六級統測監考員，在下學期擔任中五級統測監考員，以及在暑假擔任中五升中六統測監考員。即便如此，本年度家長義工人數仍然多達百人，充分反映出家長對學校的熱心支持。衷心感謝各位家長義工的付出，發揮出家校合作的精神。

2. 敬師愛師活動

敬師日是家教會全年的重點活動，旨在團結學生、校友及家長向各位老師表達衷心的謝意，亦期望藉活動向學生們傳遞敬師的精神。雖然本年度的敬師日午宴在疫情的衝擊下無法舉辦，亦無阻學生、校友及家長向全體教職員獻上心意。敬師日當天，先是由家長代表送上口罩，寓意祝福全體教職員們在疫情下身體健康。其後，一批批的物資亦陸續運到教員室，當中一袋袋的水果、一張張的心意卡和一瓶瓶的柚子蜜，無不展現出學生、校友及家長們敬師、愛師的熱情。感謝學生、校友及家長的送暖，讓各老師、職員在疫情之中，倍感鼓舞。

3. 加強家校溝通合作，促進親子關係，關注學生成長

過去家教會一直積極籌備各項家校溝通及促進親子感情的活動，期望發揮家教會作為「橋樑」的功用，促進校方和家長之間的溝通合作，共同關注學生的成長。即便在疫情的挑戰下，家教會本年度仍然積極籌備有關活動，包括親子旅行、親子美食班和黃昏燒烤等等一系列重要活動。最終考慮各方面的安全因素，籌備多時的活動被迫取消，實屬無奈。

4. 線上親職教育，疫情下共同努力

家教會對學生成長的關懷從未止歇，在疫情下繼續以線上形式舉辦親職教育講座。本年度本會為家長安排了「親子衝突處理雙贏法」、「網絡世界與親子溝通」和「網絡資訊素養」共三個教育講座，針對學生在疫情期間上網增多的情況，讓家長認識如何處理與子女在上網問題上的摩擦，以及有效地培養學生良好的上網習慣。

5. 定期更新家教會網頁及出版刊物

本會定期出版刊物《橋》、《家長教師會通訊》及經常更新家教會網頁，提供家教會的最新消息、會議紀錄，並透過相片分享家教會全年活動的精彩片段！

6. 關注學生福利及升學需要

家教會每年都會籌辦「舊書買賣服務」，教育學生珍惜資源，以及培養學生的溝通技巧。家教會亦會密切監察本校小賣部、午膳飯盒及校服商的質素及貨物種類，期望為學生爭取更優質的服務。

7. 家教會獎學金計劃

家教會設立獎學金，以獎勵在學業、品行、服務及體藝等方面表現出眾的學生，鼓勵他們繼續努力。

二、來年展望

來年本會將繼續與家長緊密合作，積極籌備多樣化的家校合作活動，促進家長及學生的感情及提升大家對學校的歸屬感。本會亦將繼續關顧學生福利及升學需要，鼓勵家長也學習，以及發揮家長的專長，配合學校需要，減輕老師非教學工作的負擔，提升家校合作的效益。家教會盼望各位家長能繼續支持和參與家教會的活動，並不時給予寶貴的意見，使家教會可以精益求精。家教會亦期盼來年疫情得以緩和，讓各活動可以順利舉辦，充分發揮家教會的角色功能，聯繫家長間的感情，關注學生成長。

最後，祝願田中和家教會順利凝聚各位家長的力量，與家長互相合作，為學生塑造一個和諧友愛的校園，讓他們愉快成長。

田家炳中學家長教師會

2020 至 2021 年度財政報告 (截至 2021 年 9 月 30 日)

家庭與學校合作事宜委員會資助

	港幣 (元)	港幣 (元)
2019 至 2020 年度家庭與學校合作事宜委員會資助剩餘		30,648.40
2020 至 2021 年度家庭與學校合作事宜委員會常費及活動費資助 (常費: \$5,740 + 印刷費: \$10,000 + 親子旅行: \$10,000)	25,740.00	
扣除: 印刷家長教師會通訊 (第二十二期)	-3,537.00	
印刷橋 (第四十七期)	-3,398.00	
印刷橋 (第四十八期)	-3,052.00	
家長校董選舉用信封及郵票	-2,048.00	
家長義工協助監考飲品	-124.50	
敬師咭	-355.70	
文具	-138.00	
PTA 獎學金書券 (最佳操行進步獎 \$200;	-1,300.00	
家教會最佳義工服務 \$500; 最佳學業進步 \$600)		
家教會廚具	-3,939.10	
2020 至 2021 年度資助盈餘		7,847.70
結餘		<u>38,496.10</u>

(備註: 結餘當中 20-21 年度親子旅行一萬元, 政府將於 21-22 年收回帳目)

家長教師會銀行戶口

收入

2020 至 2021 年度會費收入	16,740.00
敬師日家長贊助款項	39,476.00
	<u>56,216.00</u>

支出

1 家長教師會壁報製作費	87.00
2 家長講座 (24.10.2020)	2,000.00
3 家長講座 (27.02.2021)	2,000.00
4 銀行收費 (更改簽名組合)	200.00
5 敬師日送贈老師禮物	9,394.50
6 敬師日送贈老師生果	4,730.00
7 教職員休息室增添設備	23,942.20
8 家長義工紀念品	1,276.10

總支出	43,629.80
本年度結餘	12,586.20
加: 上屆家長教師會銀行戶口結餘 (30.9.2020)	96,946.30
結餘	<u>109,532.50</u>
家庭與學校合作事宜委員會資助結餘	38,496.10
家長教師會銀行戶口結餘	109,532.50
總結餘	<u>148,028.60</u>

家教會主席分享感言

鄧寶珍女士

時間過得很快，轉眼間女兒已經要離開培育了她六年的母校，在此，我衷心感謝老師們這些年以來對女兒的諄諄教誨，讓她學懂人生的哲學與知識，相信她在往後的人生道路上定必受用。

還記得女兒剛剛入讀田中時，正值步入青春期的階段，情緒較為波動，更會為了一些生活上的瑣事與家人發生磨擦！面對女兒的情緒波動，我感到不知所措。幸好在田中參與義工服務期間，認識到一班家長，他們常常跟我分享與子女相處的經驗，並在教養子女上互相支持。我亦因而懂得不與女兒在情緒上硬碰硬，學會理解及接納她的情緒，漸漸我們的母女關係變得更加親密，彼此之間亦會互相支持及包容。



自女兒讀中三起，我便加入家教會擔任委員，負責處理家教會的日常事務，包括協助籌備各類型的活動，如親子美食班。籌辦美食班並不是一件容易的事，除了要於活動前與其他委員一起採購材料，還要提前着手製作食物供參加者品嚐。然而當我看見檯面上放滿了大家親手製作的紅豆糕及砵仔糕時，心裡滿是說不出的高興和滿足，這種與其他家長一起合作完成的體驗實在是令我難忘。更讓我意想不到的，及後我與女兒分享在家教會中的事情，女兒聽完後竟主動表示願意擔任親子美食班的助手。美食班當天她負責分派材料及清洗碗碟，看到女兒以認真的態度投入協助舉辦美食班，令我感到十分自豪。除此以外，我與女兒亦在敬師日一起製作心意卡，不知不覺間，彼此的關係更加親近了。

過往家教會舉辦了不少活動，讓我印象最深刻的便是敬師日聚餐。家長和學生都有着一個共同的目標，就是希望藉著這個活動好好感謝老師在這一年來為學生所付出的辛勞。當天全體委員及家長義工早早來到學校，協助打點聚餐的食物及佈置；負責佈置的家長和同學們都花心思裝飾禮堂，在禮堂貼上他們親手製作的心意卡。最難得是一些子女已經畢業的家長，仍然願意回來田中協助籌備敬師日的聚餐，出錢出力，讓我深深感受到他們對田中的歸屬感。作為家長的我，亦很感恩自己能夠參與其中，在敬師日以親身行動去感謝老師的付出。只可惜因受疫情影響，上學年的敬師日聚餐、親子旅行和美食班等等都被迫取消。回望過往四年，我很感恩自己能夠成為家教會的一分子，參與家教會事務給予了我既難忘又愉快的經歷，更擴闊了我的眼界，令我的生活變得更加充實。衷心感謝學校給予我不同機會參與家教會的事務，在此祝願各位老師、家長及學生生活愉快。

家長委員分享感言

夏明芳女士

自女兒升讀田中，我便開始參與家教會義工活動，眨眼間六年已經過去，如今女兒已經順利畢業，成為一名大學生。衷心感謝學校各位老師的教導與關愛，讓女兒在田中得以健康茁壯地成長，亦感謝校方的悉心安排，讓學生在疫情之下有一個完美的畢業典禮。

加入家長義工團隊，參與了不同的親子活動和家教會活動，過程中我認識了不少熱心服務的家長。他們當中不乏多才多藝、經驗豐富者，教曉了我很多，我們亦經常互相幫忙，分享子女點滴。我有幸在女兒中三時以特邀委員的身分加入家教會內閣，協助籌辦家教會活動，箇中點滴，成為了至今難以忘記的回憶。

我參與籌辦了不少家教會的活動，在中華文化學術周向各位田中同學推廣深厚的中華文化，例如書法、中華傳統美食和手工藝等等，讓同學通過有趣的方式認識中華文化。孩子的成長怎少得了老師們的悉心栽培和教誨呢？敬師日午宴是我們對老師表達敬意的活動之一。午宴當日，好幾張長桌拼在一起，桌上放滿了各位家長親手製作的美食和甜點，從中感受到家長們對老師辛勞付出表達衷心感謝。除了美食，不少同學也會自發幫忙佈置場地，用休息時間製作心意卡，為老師們送上謝禮等等，以感激老師的栽培和教誨。

除了以上兩個活動，又怎少得了親子美食班、親子旅行等這類能夠促進父母與子女之間關係的活動呢？大家都知道，現在有很多家長都因為工作的關係而沒有太多時間陪伴孩子，親子關係變得生疏。但有了這類活動，父母就能與孩子們快樂溝通，拉近關係。在此真的很感謝家教會策劃這類活動，讓各家長子女參加。

感恩能夠成為家教會的一份子，通過協助籌備活動令我的生活變得充實，也拉近了我和女兒的關係。這兩年大家都過得不容易，在疫情之下，家教會大部分的活動都要取消，這是非常可惜的。希望大家積極地面對逆境，渡過難關，亦希望來年家教會的活動可以順利舉辦，這無論對家長、子女，還是校方來說都是非常重要的。



2020-2021年度 家長教師會活動回顧

(一) 家長教育：會員大會與家長講座

家教會會員大會 2020年10月



家長教育講座之
『親子衝突處理雙贏法』
2020年10月



家長教育講座之『網絡世界與親子溝通』2021年2月

家長教育講座之『網絡資訊素養』2021年5月

(二) 家校合作：同心協力，共創優質全人教育

家長積極參與田中活動

敬師日 2021年5月



學校活動家長義工

中六統測家長監考 2020 年 11 月。



中五統測家長監考 2021 年 3 月。

買賣舊書活動 2021 年 7 月。



中五升中六統測家長監考 2021 年 8 月。

2020 - 2021 年度 第十九屆家長教師會執行委員會名單

家長委員		教師委員	家長委員		教師委員
會 長：	—	陳雨瀚校長	聯絡及總務：	夏明芳女士、許評評女士	廖麗明老師
主 席：	鄧寶珍女士	—	康 樂：	李文輝先生、吳慧琳女士	鄭紹雯老師
副主席：	任玉娟女士	陳韋丞老師	編 輯：	陸耀東先生、游玉珍女士	鄧芷程老師
司 庫：	陳春柳女士	陳惠珍老師	委 員：	林二妹女士、黃朝燕女士	—
秘 書：	高希妍女士	譚美卿老師		劉麗紅女士	

2020-2021年度家長義工名錄

上學期中六 統測監考

陳鳳燕女士
楊秀玲女士
潘穎怡女士
吳麗芬女士
李海燕女士
林二妹女士
胡麗雲女士
張惠嫻女士
梁永音女士
陸樹基先生
曾愛珍女士
黃秀紅女士
黃素玲女士
黃健容女士
黃朝燕女士
王柱樑先生
何藝儀女士
李倩儀女士
李福梅女士
汪莉輝女士
林文靜女士
高蘭飛女士
張堯慧女士
張碧儀女士
莊薇菁女士
陳穎女士
彭思慧女士
曾達麗女士
賈建華女士
廖珮恩女士
趙嘉盈女士
劉焱女士
劉曉微女士
鄧寶珍女士
鄭劍維女士
譚家欣女士
關惠靜女士
龐艷芝女士

下學期 統測監考

吳慧琳女士
張碧儀女士
陳春柳女士
劉治欣女士
關淑萍女士
龐艷芝女士
趙綺雯女士
尹子茵女士
任玉娟女士
何慧儀女士
李倩儀女士
汪莉輝女士
林二妹女士
林彩娟女士
林雪妹女士
胡麗雲女士
唐紅花女士
夏明芳女士
許評評女士
傅錦嫦女士
游玉珍女士
程彩霞女士
黃秀紅女士
黃素玲女士
黃健容女士
趙嘉盈女士
劉焱女士
鄧寶珍女士
關惠靜女士

家教會壁報

任玉娟女士
高希妍女士
游玉珍女士

暑期統測監考

趙綺雯女士
任玉娟女士
吳麗芳女士
李倩儀女士
周珮蓉女士
郭小華女士
陳春柳女士
陳訓玲女士
程彩霞女士
黃玉萍女士
廖珮恩女士
趙嘉盈女士
劉焱女士
劉麗紅女士
潘菊芳女士
韓瑞玲女士
關惠靜女士

買賣舊書活動

王柱樑先生
任玉娟女士
朱望青先生
吳慧琳女士
林二妹女士
胡麗雲女士
夏明芳女士
梁丹女士
陳春柳女士
游玉珍女士
黃雪華女士
黃碧華女士
楊愛華女士
趙嘉瑩女士
劉焱女士
劉麗紅女士
鄧寶珍女士
羅敏之女士

義工獎

陳穎女士
楊秀玲女士
劉曉微女士
林彩娟女士
傅錦嫦女士
鄭劍維女士
張堯慧女士
黃秀紅女士
關惠靜女士
汪莉輝女士
黃素玲女士
龐艷芝女士
莊薇菁女士
彭思慧女士
唐紅花女士
吳麗芬女士
尹子茵女士
程彩霞女士
曾達麗女士
關淑萍女士
譚家欣女士
梁永音女士
趙綺雯女士
李海燕女士
李福梅女士
陳鳳燕女士
劉治欣女士
廖珮恩女士
曾愛珍女士
何藝儀女士
高蘭飛女士
何慧儀女士
賈建華女士
林文靜女士
林雪妹女士
張碧儀女士
張惠嫻女士
胡麗雲女士
潘穎怡女士

敬師日

高希妍女士
任玉娟女士
吳慧琳女士
陳春柳女士
陸樹基先生
陸耀東先生
鄧寶珍女士

優秀義工獎

李倩儀女士
許評評女士
趙嘉盈女士
黃健容女士
黃朝燕女士
陳春柳女士
劉焱女士
陸樹基先生
游玉珍女士
王柱樑先生
任玉娟女士
吳慧琳女士
高希妍女士
鄧寶珍女士
林二妹女士
夏明芳女士
李文輝先生
陸耀東先生
劉麗紅女士
陳文女士

特此鳴謝

各位家長擔任上述活動義工，如有遺漏，懇請見諒！