

# 記一次患病的經過及感受

4E 張志豪

正所謂「鐵漢何堪病魔纏」，我一向自命「鐵漢」，自恃年青力壯，百無禁「忍」，汽水涼茶一起灌，日曬雨淋都不管。今天烈日當空，與隊友在球場衝鋒陷陣時，忽然天旋地轉，眼前一黑……醒來只覺四壁皆白，原來已經臥在醫院牀上。

母親擔憂的臉容不提也罷，就連硬漢一條的老爸也滿臉愁容，還有教練在牀邊慰問，如此情景，直把我嚇了一跳！莫非得了什麼重病？莫非要我放棄足球？莫非……一大堆的疑團浮現腦際，要想開口問個清楚，可是看着父母擔心的模樣，就強裝笑臉，一派無所謂的跟他們說笑。就在這時，醫生到了。

眾人都要迴避，醫生領着一大班醫護人員和學生，走到我的牀頭。替我檢查的過程中，我終於忍不住，向他查詢我的病情。可是，他只是在我的身體各部分按按捏捏，敲敲打打，然後吩咐護士替我安排抽血、照愛克思光片等檢查。之後說要等待所有報告完成後，再來跟我解釋。可要命的是：一轉頭，我就看到他和一群醫科學生交頭接耳。這到底是怎麼回事？

探病時間已過，各人都已回家。我閒着無聊，環顧病房。鄰牀是久病的老伯，對面是昏睡的中年人，看來，像我一樣的小伙子，絕無僅有。我會不會患了什麼絕症？我會否命喪於此？想着想着，不禁昏然入夢。夢中化成小鳥，自由飛翔。突然，一張大網撒來，我成為籠中之鳥，被關進一座白色的鳥籠，本來還好端端的，可是一隻大貓忽地撲出來，眼看要成為牠的晚餐……

也不知道是不是夢中的叫喊聲，惹得當值護士走過來察看，

只見我渾身是汗，護士也沒多理會，便跑開了。老天，我實在受不了，我還要留在這裏多久！

次日，醫生看了報告，說我其實只是疲勞過度，加上烈日曝曬，才一時休克，經過詳細檢查後，並無大礙，回家只要多休息，多吃營養食物，調理好身體，注意健康便可以。一家人聽到這個消息，便如釋重負，而我也興奮得拉着媽媽，趕緊換上衣服，便離開病房，和媽媽一同回家。

經過這次經歷，令我明白到健康的寶貴。青年人並不是「鐵人」，身子也一樣需要休息。此外，良好的生活模式也很重要，例如良好的飲食習慣和生活習慣，可不是單靠運動就能健康的。最後，我更體會到父母和朋友的關懷，醫護人員的偉大。他們每一句親切的慰問，都是我能量的來源，令我十分感動。因此，我決定為了不讓關心我的人再次擔心，我一定要調理好自己的身體，做個真真正正的「鐵漢」！