

1B 凌晨 《一次患病的經歷》

以前，我總是覺得生病是件好事，因為生病了就不用上學、不用做功課、不用早早地起床，可以在家休息、做自己喜歡做的事。但在一次生病經歷令我改變了我對生病的看法。

我還在上小學的時候，放學回家後，我感到很頭暈。我告訴媽媽後，媽媽就給我量體溫，發現我發燒了，媽媽立即帶我到診所看病。

回到家後，雖然我還有點不舒服，但一想到明天不用上學，就不禁興奮起來。

第二天早上，我還未退燒，媽媽幫我向學校請假，讓我在家好好休息。我忽然感到很熱，才發現我昨晚媽媽把冷氣關了。我生氣的問媽媽：「媽媽！你為甚麼把冷氣關了，我很熱啊！」媽媽卻告訴我，醫生說我最好不要開冷氣，否則很難退燒的，我只好無奈地點點頭。

天氣炎熱，屋子就像蒸籠一樣，又悶又熱，真難受啊！喝過苦澀的藥水後，我把風扇開了，躺坐在沙發上看電視。這天是上課日，當然根本沒有好看的的節目了。我發現原來生病在家休息跟本沒有想像中的那麼愉快。實在無聊，我坐到窗邊，靜靜地觀看路上的行人和我的學校。偶然發現我們班的同學正在上體育課，仔細看看，他們正在玩我最喜歡的排球呢！他們玩得很高興。而我呢？不但非常熱，還很悶，沒有事可做。

以前我總是羨慕那些生病留請假的同學，但現在自己也一些知識、要用錢看病、吃很苦的藥、身體還整天不舒服，最後吃虧生病了，才明白到這其實並不是一件快樂的事，不但比同學學少了知識，最後吃苦的還是自己。

在這件事中，我明白到健康非常重要，如果生病了很多事情都不能做。我們應該珍惜自己的身體，用生病來換取休息的機會是不值得的。