

1E 李凱斯 《訓練營中，我上了寶貴的一課》

在訓練營中，我們經歷過成功與失敗，亦被教練懲罰了很多次，是很辛苦的，但只有經歷了挫折，我才學懂和明白了很多不能在課本上讀到的事。

我有一件事，我由第一天到現在還深深地刻在我心上。

入營的第一天晚上，我們進行了一個活動。就是全班要托起一位同學，讓他/她用鼻子，去碰那高高在上的網球。當我們把所有同學都托上去後，以為活動就此完結。然後教練問了我們一個問題：「你們班有多少人？」我們齊聲說：「三十六人。」但是，教練又再問同一個問題，當然，我們的答案又是一樣的了。如是者，教練連續問了十次，十次的答案都沒變過。教練停了下來後，問：「你們知道我為甚麼要問十次呢？難道我是無聊，或是傻的嗎？」於是，全班同學靜了下來。我大聲答說：「因為我們沒有加上班主任。」教練點了頭，說：「難道班主任不是你們的一份子嗎？所以就只有三十六人嗎？再答一次，你們班有多少人？」我們今次答：「三十八人。」他又點點頭，道：「知道要怎樣了沒有？」我們隨即跑到黃老師面前，邀請她與我們一起進行活動，並唱了首《真的愛你》。我們大部份人都哭了，流淚了。是感動？還是怕挨罵呢？我覺得我是前者。可能就是因為我們的歌聲和眼淚，令黃老師願意參與我們的活動。

你知道我從中學了、明白了甚麼嗎？不是我們班有三十八人，而是感恩。我們第一次答三十六人，是因為我們根本沒有把班主任當成我們的一份子。因為我們根本總覺得老師老師常罵我們，不明白我們。其實我們可有想過，老師罵我們，只是為我們好；老師罵我們，她也只會「勞氣」，可有益處？老師的人生經歷豐富，告訴我們的，是他們遇過的，不想我們重蹈覆轍而已。

我們要感激老師，珍惜眼前人。難道要到中六畢業了才懂得嗎？這些這是我從營裡學到的。這也使我便重視平日要多與家人溝通，更懂得珍惜我與朋友間的友誼。

在訓練營中，我上了寶貴的一課。