

炎炎夏日，大家都會聯想起咸咸的海風、清涼的海水及金黃的碎沙，這些，都把我們心中那悶熱的火澆熄。

深深地吸一口氣，然後讓它被靜靜地呼出，沙灘這既熱鬧又輕鬆的氣息，把我內心的一切煩擾、憂慮都洗淨了。讓我能融入這日的沙灘，盡情玩樂！

沙灘上，人來人往，從嬰兒至老人、父母子女、情侶、同學朋輩、夫妻……站在樹蔭下看向海邊，小孩們一手提塑膠筒，一手舉着鏟子，奔向大海，看見小小的浪拍打而來的時候，他們興奮地向它衝過去，一躍而起，成功了，立刻哈哈大笑，臉上掛着滿足的笑容。「看我的！」我聞聲，把視線稍微往右移，原來是少女們在進行排球比賽，就目前狀況看起來，是黑色泳裝的那組勝算較大，橙色泳裝的那組快要落敗了，「啊！」橙色泳裝少女未能接球，落敗了，三人臉露沮喪之色，相反，對方則高興得振作一團，互相恭賀，臉上掛着滿足的笑顏。

再把視線收回，在沙灘中央，不少人躺在太陽傘下，享受日光浴，這場景，十分熟悉，就像動物紀錄片中，那些躺着享受日光浴的海豹群，大大小小的海豹互相依偎着、交流着，跟我眼前這場景相若，只是眼前的顏色鮮豔，夾雜着的是充滿青春氣息、和暖的海風。這「海豹群」的年齡界乎18-70之間，相比起來，在他們四周四處奔走的孩子要好看多了，孩子們在你追我逐、互相作弄，在沙堆之間掘來掘去，找到小螃蟹便互相炫耀一翻，比靜靜地躺着一動也不動的「海豹」來得要有生氣，就如花間飛舞着的小蝴蝶。

除了沙灘中央，樹蔭下的人也各自各精彩。這裏有捧着書的「石像」、看財物的「管家」以及在發呆的老人。捧着書的，很多都是孩子們的母親，她們在待孩子玩累了，喊回家，便以書本打發時間，好像一點也沒有受到沙灘熱鬧的氣氛影響。而「管家」們，則是被同伴委以重任，看包包的，他們當中有的變成「石像」，也有的是家族中的長輩，在樹蔭下，他們看着不遠的大海，目光飄忽，好像已經抽離沙灘，隨回憶回到了過去。

我就站在那兒，我曾經也是那群小孩中的一分子呢，為了小小的事情便滿足，隨便跑，胡亂地跳躍着；現在的我，做什麼事也要贏，只有贏到讚賞或好成績時才會滿足，就如那些打球的少女一樣。唉！人終究要長大，但，我不要當看海的老人。