

有人認為讚賞是成功的最大推動力，你同意嗎？

6C 陳曉怡

想要成功的話，其實需要一些秘訣。內在因素在於個人的心態、努力及責任感等。外在因素則在於壓力和推動力等。適當的壓力有助我們取得推動力，逼使我們進步和成功。然而，過量的壓力會教人沮喪不堪，導致失敗。反而，正面的讚賞如一股巨浪推我們前進。故我認為讚賞是成功最大的推動力。

首先，讚賞能作為一股動力，使人成功。當人在處事的時候，往往會遇上失敗，若在這時候有人對你說：「別放棄！你已經做得很好！」這時你想必會從「苦瓜乾」的面孔破繭而出，頓時信心大增，笑面迎人，彷彿整個人都充滿了電。

其次，讚賞令人知道努力是有回報的。若你所做的一切全部都沒有回報，正如徒勞無功一樣，你會繼續做嗎？努力就是為了得到一些回報，那怕只是一個細微的讚賞。文憑考試狀元在獲得考試成績後說：「如果沒有老師對我的鼓勵和讚賞，想必我今天也不可能成功！」可見，得到別人讚賞讓人知道自己走的路是正確的，成功之路的終點就在眼前，當你的心態是正面的，就能作為一股強大的推動力推你到成功之路上。

再者，讚賞能助我們建立目標，衝往成功之路。成功是一步一步才能達成的，正所謂「欲速則不達」。我們應建立一些「檢查站」或關口，最後才是目標。而在每一個關口中，讚賞就如通往下一個關口的鎖匙，把鎖解開，助你一步一步走下去。直至終點。就如毅行者在接受挑戰時，在每一個關口想放棄的時候，突然有人對你說：「加油啊！再堅持下去！」這時你的能量頓時倍增，即使再累也會走下去，直至到達目標一一成功。

總括而言，讚賞是正面的積極性的。正正得正，良好的心態加上讚賞就能成為正面的推動力，最終能成功！