

## 與其埋首工作，不如及時行樂

4D 袁曉倫

人生短促，變化無常，世事難料，就以早前在美國舉行的波士頓馬拉松比賽為例，一班參賽者本來開開心心地作賽，誰料邁向終點之際，竟發生大爆炸，造成了三死逾百傷。看了這則令人心痛的報道，令我突然想起，曾有人認為人生變化無常且十分短促，與其埋首工作，不如及時行樂，對此看法，我深表認同。

首先，我認為及時行樂在人生中是不可缺少的。及時行樂是指把握合適時機去玩樂或做自己喜歡做的事。記得有一位外國名人說過：「我們一直都為日後生活作準備，卻從未好好生活過。」試想想，有誰不想在忙裏偷閒，放自己一天假，去郊外釣釣魚、作作畫，在疲憊的時候睡一個好覺、休息一會兒？所以，想真正享受人生就應該懂得及時行樂。

其次，只埋首工作未必能真正體會人生中的快樂。甚麼是埋首工作？埋首工作是指只專注於工作上，每天不停的工作，為工作打拚。也許苦拚一生所獲得的成功、名利能讓自己有很大的滿足感，但世事變幻無常，你能保證自己不停埋首工作就能獲得成功嗎？辛棄疾《破陣子》中有云：「了卻君王天下事，贏得身前身後名。可憐白髮生！」他一直為皇上效力，想為國家收復中原，但到年老也未成功。而在《新刊大宋宣和遺事》中指出：「人生如白駒過隙，倘不及時行樂，則老大徒傷悲也。」由此可見，即使苦拚一生、埋首工作，也未必可以如你所願，所以我們應該及時行樂。

有人可能認為，及時行樂只是一種頹廢的行為，不談享受才是積極人生，我們應該要努力埋首工作。但是，你努力工作後，獲得成功和名利，就等於擁有快樂了嗎？還有甚麼事比與家人、朋友相處的時光更快樂呢？所謂「錢財身外物」，埋首工作後所賺得的金錢是不能帶進棺材的，你一生只滿足自己的物質生活，卻不懂得滿足自己的精神生活，這不是令自己的人生變得枯燥乏味嗎？著名科學家愛因斯坦所定的人生方程式是：成功等於工作加玩樂加閉嘴少談，由此可見，他除了努力工作和鑽研外，也不會忘記要玩樂一番，所以我們也應該要及時行樂。

「工作時工作，遊戲時遊戲」，這個道理我們在幼兒園時早就學會了。人生短促，世事難料，若果只顧埋首工作而不及時行樂，這樣的人生實在太乏味了！所以，要趁現在好好把握你的人生，及時行樂，不要讓自己後悔！