

一次被鼓勵的經驗及感受

3B 黃紀彤

看着眼前的『中一生活紀律訓練營小冊子』，那深刻的回憶在我腦中慢慢浮現……

「太可笑了！我從未見過像你這樣的學生，連做功課的要求都不知道？不用多說，到外面跑十個圈！」他那刺耳的聲音不斷傳入我的耳朵，就像是連發的子彈，叫我痛苦不堪。原來，我還不是「孤身上路」。不久，就在所有人都累得快要倒地時，一位同學突然大喊：「不要放棄，只餘數圈，我們必定做得到！讓我們一起加油！」聽到這番說話，我的身體開始有了力量，像吃了強心丸似的，漸漸忘記了一切的疲倦。沒錯，更困難的事，我也做得到，為何現在不行呢！

在七歲那年，學校要求學生要製作一個燈籠，我經過多次嘗試仍未成功，但我沒有放棄，因此最後我能交出一個及格的燈籠。是的，我相信今次也能堅持跑下去。

終於，靠着永不放棄的精神，我克服所有訓練，來到訓練營最後一天。訓練老師給我們一番說話。老師給我的訓話和鼓勵，令我既驚奇，又感動。老師溫柔地搭着我的肩膀，與訓練時截然不同。她親切地跟我說：「經過這次訓練，我看出你的確不簡單。個子雖小，能力卻不少。只要你多嘗試，就必定能做得更好。我對你有信心，你一定做得到！」老師接下來給了我一個擁抱。她的話像陽光一樣，照到我心中最深處；又像滿溢的蜜糖般，流到身體每一處。我心裏頓時乍開了花，甜滋滋的。此時，在我眼中打滾了許久的淚水，終於像瀑布似的湧出來，那是幸福的淚水。

的確，在參與訓練營前，我告訴自己。別人做得到的，我也一定要做到，還要做得更好。到了現在，我的目標已達成，那種歡愉的感覺打從我心底顯露出來。

鼓勵是使人前進的動力。短短的一句話、簡單的一個擁抱，卻給了我們最大的自信心。所以，請不要吝惜每一個鼓勵。