記一次參賽的經歷及體會

1C18李家樂

「台上一分鐘，台下十年功」這一句諺語相信很多人都聽過。可是經過了這一次的比賽，令我終於明白它的意思了。

「收式！立正！收式！立正！收式！立正！」在中一生活紀律訓練營中，每一次步操都能聽到這一句説話。同學們個個都聲嘶力竭地喊，以表達出自己班的實力和氣勢。而我們班——一丙班，不管天氣有多壞，我們有多疲累，都盡力做好每一次練習，希望能令大家的默契和配合更上一層樓，以便贏得班際步操比賽，獲得校長的讚賞和表揚。

到了比賽那天的早上，各班都爭取時間做最後的練習和準備，希望能夠以最佳的狀態展示給校長看。

「現在到一丙班表演步操。」教練大聲宣布。「糟糕了，前面兩班都表現得那麼好，希望我們不會『包尾』。」我心想。「收式！立正！收式！立正！收式！立正！」我們班的領袖大聲吶喊，帶領着我們。在這一次我們步操的時候，我們展現了超乎我所想像的整齊和氣勢，令其他班大吃一驚。終於到了宣布賽果的時刻，校長從後台裡慢慢地走出来，道：「大家都做得十分好，現在我宣布，獲勝的班別是一乙班……旁邊的一丙班！」「？！」，我們一下子沉醉於歡呼聲之中。

這一次的比賽令我十分難忘，因為在校長宣布我們班獲勝的一刻，我腦海中不斷閃過訓練中種種艱辛的回憶，令我真正體會了「台上一分鐘，台下十年功」的感覺。這正正是和做人、做事的道理一樣，只有堅持不放棄，才是通往成功的唯一道路。