

# 一個「挑食」的人

4D28 吳麗欣

我母親經常叮囑我，不要挑食，自己卻沒發現，自己才是最挑食的一個。媽媽總是十分「挑嘴」，螃蟹「不喜歡吃」，魚「不喜歡吃」，連雞也「不喜歡吃」。

每一次吃飯，都可以發現母親挑食的對象，都是我愛吃的，小時候不懂事的我，總是愉快的幫助母親清理她的「不愛吃」。

慢慢的，我長大了，漸漸明白，母親所謂的「不愛吃」，是個謊言。每一次看到母親把她的「不愛吃」放在我碗裏時，心中總湧起一股酸澀感。我開始強迫母親，把菜挑在她碗裏，告訴她：「你不吃，我就不吃。」雖然她嘴裏依然說著她不愛吃，但看到她把菜放在嘴裏的表情，感到一陣幸福。

而之後我一度學會了母親那種挑食的行為——對我愛吃的食物，進行抗拒——希望母親能吃；但這樣的把戲令到母親很生氣，現在我懂得——那是剝奪了母親想付出的愛。

母親小的時候，家裡經濟情況不是很好，很多東西都沒吃過。所以現在對我有求必應，也對我的身體健康格外注重，什麼好的、貴的，都往我肚裏塞。雖然我也很挑食，但母親執拗地把葷素豆穀夾在我碗裏。母親知道我所喜歡的，不喜歡的，而我完全不知道「挑食」的母親到底喜歡吃什麼。

母愛就是這樣，從平淡的日子裏流淌過去。母親的「挑食」承載的都是對孩子的一種愛。