

1C 羅康妮 《40 秒的動力》

記得小學六年級時，我代表學校參加小學學界校際游泳比賽，並取得不錯的成績。

依稀記得比賽前一天，媽媽叮囑我好好休息，以最佳狀態迎接比賽。那天晚上，我懷着興奮的心情入睡，心想明天的成績會否進步呢？想著想著，我慢慢閉上眼睛。

比賽當天，我不單感受到興奮的心情，還有一股掩飾不了的緊張感，心裏怦怦地跳。媽媽鼓勵我說：「還記得媽媽跟你說過什麼嗎？」我毫不猶豫地回答：「記得！您說不要跟別人比，要跟自己比。您說過很多次了，我怎會忘記呢？」媽媽點點頭，陪伴我到學校集合。

當我踏進校園時，夥伴們都來祝福我、支持我。就連老師都為我和隊員們打氣，我心裏就像花開了一樣美麗。出發的時間到了！我回頭看見夥伴們在操場集隊，心想：我要努力！不能讓他們失望。

比賽正式開始，熱身過後，場內的氣氛凝重了，就連呼吸也變得困難多了。看別人拼命比賽，拼命打氣，拼命吶喊，心裏突然有種羨慕的感覺，很想參與其中。到我比賽時，夥伴們和我的家人給我賽前最後的支持，我感到心內那把熊熊烈火，似乎越燒越旺。心臟怦怦、怦怦地跳，愈跳愈快，快要跳出來似的。「呖……」，我跳下水，用盡全身的力氣衝向終點。縱然很累，全身乏力，但一想到別人對我的支持，我堅持下去，一心想把手拍在牆上。我不敢怠慢，我怎能辜負大家對我的期望？「啪！」很快我觸到池邊，到了終點，看看四周，同伴們在歡呼，媽媽舉起大拇指。我再看看顯示屏，我笑了，四十秒，這雖然不是一個很優異的成績，但是我進步了許多。我參加的項目是五十米自由泳決賽，在幾十名參賽者中得到第四名的好成績，我笑得合不攏嘴。

回顧這次比賽，我才發現身邊有這麼多人關心我、支持我。倘若沒有他們的支持，或許那天不會笑得這麼開心。那時候我真的很高興，夥伴們的努力沒有白費。至今想到決賽時的情形，心裏還是會怦怦跳。媽媽的說話，任何時候都在我心中。媽媽、夥伴們，謝謝你們對我的支持，我會銘記心中。