

2A 陳子怡 《記一次難忘的跑步考試》

提起考試，相信大家都會倒抽一口涼氣。沒錯，在我們的學生時代中，考試，是一件既痛苦，卻又無法逃避的事情。在我的學生生涯裡，經歷過大大小小，各種各樣的考試。其中，最令我印象深刻的考試，便是中一時的跑步考試。在那次考試中，我付出了許多，也學到了許多。

記得那天，我是第二批進行跑步考試的學生。看著第一批的同學在操場上來回跑，我也不由得緊張起來。由於我的體能不算很好，跑兩層樓梯就會喘不過氣來，所以每次體育考試，都只求合格。可是這次，我想突破自己的極限，我要跑到等級六點一。

轉眼間，到第二批同學上場了。我站在操場上準備開始。「欸！等級一點一。」開始了！我從起點跑啊跑，跑到終點；又從終點跑啊跑，跑回起點。剛開始還能應付，可是時間久了，就開始越來越吃力。好不容易熬過了及格的等級，操場上一下少了很多人。

當時我的呼吸越來越急促，開始感到呼吸困難，雙腳也好像綁了麻袋一般，仿佛有千斤重。我的心「呼呼」的跳，感覺自己再也抬不起那沉重的腳。眼前的景象也開始變得模糊不清。原本那短短的賽道，也好像世界最遙遠的距離一般，無論我怎麼跑也到不了。當時，我很迷茫，不知道自己到底該不該堅持下去。反正也及格了，那麼多人都走了，何必那麼辛苦呢？可是，最後，我還是堅持下去了，咬緊牙關，調整呼吸，拼命的跑到等級六點一。因為我不想讓自己失望，不想每一個目標都還沒完成就放棄。

跑完之後，我踉蹌的走去休息，感覺整個人都虛脫了。我坐在小賣部的椅子上，任由豆大的汗水沿著我的臉龐滑落。當時，我雖不是成績最好的那個，可是我已經十分滿足了，因為我突破了自己的極限，實現了目標。雖然很累，卻很開心。

在這次的考試中，我學到了堅持。何謂堅持？堅持並不是嘴上說說就能做到的。堅持是我們向著目標前進的一種力量，如果不堅持，我們永遠都不會成功。相信我，如果你堅持，你一定會得到你想要的結果。

人生其實就像這次的考試，永遠都沒有盡頭，我們只能奮鬥，盡力跑，不停的忍耐，不停的堅持，不能放棄。在我們實現目標時，也是同樣，不能有任何的「借口」讓自己放棄，否則只會一輩子都無法實現目標。