

田家炳中學

聯課活動組

Co-Curricular Activities

學生手冊

及

活動參考資料

班別：

目錄

第一部份：引言—辦學宗旨與聯課活動之意義

1. 聯課活動編排
2. 聯課活動發展方向
3. 選擇聯課活動原則
4. 學生參與聯課活動須知
5. 聯課活動組（成員老師簡介）
6. 本校開辦之活動

第二部份：本年度開辦之聯課活動一覽表

- A. 學術類
- B. 體育及運動類
- C. 音樂類
- D. 制服及服務類
- E. 興趣類
- F. 靈育類

第三部份：

- ◆ 學生選報聯課活動流程

第四部份：

填寫活動志願表須知及活動志願表樣本

在我們的**辦學宗旨**裡，

- ◆…課餘活動為全面教育不可或缺的環節，為完整常規課程的一個組成部份，與教學相輔相承，全面建立青少年人，成為社會上的「時代公民」…
- ◆…啟發學生潛能、促進合群互助、培養責任心；
- ◆…肯定「活潑的心靈寓於強健的體魄」
- ◆…「優質閒暇生活的建立」以抗衡不良意識
- ◆…故本校負責籌備及組織活動的委員會順理成章也稱為「**聯課活動組**」

我們深信**聯課活動**是

- ◆ 愉快校園 (happy school) 學校總課程不可缺的部分…
- ◆ 全人、整全、均衡培育不可缺的部分…
- ◆ 訓輔結合成就不可缺的部分…
- ◆ 認識學生真我 (於他們最無意識) 不可缺的部分…
- ◆ 師生關係最自然的建立不可缺的部分…
- ◆ 抗衡次文化和社會不良意識玩意不可缺的部分…
- ◆ 學校建立不可缺的部分… (免社會問題倒流入校園)
- ◆ 體現校園歸屬感不可缺的部分…
- ◆ 優美人生不可缺的部分… (在富裕社會生活善用閒暇)

1. 聯課活動編排

- ◆ 本校聯課活動共分六大類型--學術類、體育運動類、音樂類、服務類、興趣類及靈育類。
- ◆ 所有活動按星期編排，並於每天課後時間或星期六舉行，學生可按自己之生活安排、興趣或潛質，自由選擇活動。
- ◆ 每天一般活動時間約為一小時，部份校外導師帶領之活動如各式球類運動之校隊練習、戲劇學會等，其活動時間則為一至兩小時不等，詳情將於聯課活動開展後詳列於活動通告/手冊內。
- ◆ 部份活動由老師負責帶領，部份則聘請校外導師作專業指導。

2. 聯課活動發展方向

級別	方向
中一及中二	1. 培養學生建立優質閒暇生活； 2. 較多空間接觸不同種類的活動； 3. 建立有責任感、堅毅及自我肯定的素質
中三及中四	1. 深化專項發展 2. 栽培學生組織及學會領袖
中五	1. 開始為公開考試作準備，有潛質的同學繼續深化專項發展 2. 部分學生擔任重要組織主要領隊崗位(如：學生會、領袖生及四社) 深化專項發展 3. 個別專項較強的學生須獲批准參與聯課活動
中六	1. 為公開考試作準備，有潛質的同學繼續深化專項發展 2. 個別專項較強的學生須獲批准參與聯課活動

3. 選擇聯課活動原則

P=Post (主要幹事) M=Member(會員)

級別	原則	備註
中一	上限 1P1M；可以是 2M，最少 1M 其中一項必須為下表 # 類項目，並須參與最少兩年	● 可參與多一項豁免項目
中二	上限 1P1M；可以是 2M，最少 1M 其中一項必須為上學年曾參與 # 類項目	● 可參與多一項豁免項目
中三	上限 1P1M；可以是 2M/1M 或不參與聯課活動	● 可參與多一項豁免項目
中四	上限 1P1M；可以是 2M/1M 或不參與聯課活動	● 不設「課後溫習班」(study class) 及不設周六上午進行統測或補課。
中五	<ul style="list-style-type: none"> ● 上限 1P1M；可以是 2M/1M 或不參與聯課活動 ● 本學年開始為公開試作準備，有潛質的同學繼續深化專項發展 ● 惟部分重要的學生組織主要領袖崗位仍需較成熟的中五同學擔任，例如學生會、領袖生，及四社¹等 ● 個別學生需要參與校隊校外比賽 ● 學生如欲參與領袖崗位、聯課活動或校隊校外比賽，須參考學生事務聯席會議及班主任之意見方可參加。 ● 學生如獲批准，出席活動優次：先「校外比賽」/學生組織活動、次為「溫習小組」或「補課」，最後為「聯課活動或學生組織集會/校隊訓練」(見下列例子) 	● 上學期：不設「課後溫習班」(study class) 及不設周六上午進行統測或補課。
中六	<ul style="list-style-type: none"> ● 為公開試作準備，學生如欲參與聯課活動或領袖崗位，須參考學生事務聯席會議及班主任之意見方可參加。 ● 學生如獲批准，出席活動優次：先「校外比賽」/學生組織活動、次為「溫習小組」或「補課」，最後為「聯課活動或學生組織集會/校隊訓練」 	● 仍需遵行上限 1P1M 原則

註：1. 中五同學參與活動優次例子：

例一：如該生獲批准及當選為學生會會長，出席活動優次：先學生組織活動、次為「溫習小組」

例二：如該生獲批准參與數學學會，出席活動優次：先為「溫習小組」，次為數學學會集會

例三：如該生獲批准參與足球校隊，出席活動優次：先為「校外比賽」，次為「溫習小組」，最後為「校隊訓練」

4. 學生參與聯課活動須知

¹ 學生會主要領袖崗位：主席、外務副主席、內務副主席、財政、文書(共五位)
領袖生：總領袖生、副總領袖生、組長(約十位)
四社：社長、副社長、財政(共十二位)
總數約廿七位主要領袖

- ◆ 中一及中二同學必須參加最少一項發展項目；中三至中六學生因須面對公開試，故可自由選擇參與活動與否；須參加課後「奮進班」的同學，祇可選擇一項定期舉行之活動，而該活動必須為發展項目。
- ◆ 每位同學每年所參加之活動不能多於兩項，並按情況可參與多一項豁免項目(如適用)。
- ◆ 若選擇收費活動，必須於收費通告之指定日期，以拍卡形式繳費，再由學校轉交有關導師。
- ◆ 若同學對於繳交教練費或導師費有困難，可向學校申請「全方位學習基金」，以減輕家長負擔。
- ◆ 同學須按各學會導師之安排，每星期準時出席學會活動。
- ◆ 若因事須缺席活動，學生必須按正常手續向導師或聯絡老師告事假（手冊、告假信）。
- ◆ 若因病須缺席活動，學生亦須按正常手續，向導師或聯絡老師告補交請假信，或由家長以手冊通知。
- ◆ 但凡缺席收費活動，校方一概不作補堂安排。
- ◆ 學生每年活動之出席率達80%及表現良好，其活動會籍會將被確認，並於下學期之成績表上顯示。
- ◆ 學生若被委任為學會活動之幹事會成員，工作表現理想者，其工作職銜在得到負責人導師之確認，亦會於下學期之成績表上顯示。

5. 聯課活動組成員（老師）：

郭愛慈老師	策劃及行政管理、學生會統籌、校友會統籌
王佩琪老師	社導師、級社統籌
盧翠珊老師	學術類活動(A類)聯絡人、四社統籌
童金源老師	體育運動類活動(B類)聯絡人、協助學生會統籌
廖麗明老師	學會總統籌、音樂類活動(C類)聯絡人、制服及服務類活動(D類)聯絡人、興趣類及靈育類活動(E類及F類)聯絡人
郭宇老師	協助學生會統籌、福利部統籌
劉菁蕾老師	協助體育運動類活動、協助學生會統籌
潘麗萍老師	協助學生會統籌、協助級社活動統籌、組內英語支援

- ◆如對校方之活動安排有任何查詢或疑問，可與本組老師聯絡。

6. 本校開辦之活動：

- ◆最新之活動資料將於九月份正式向學生詳細公佈，屆時可於本組之壁報、學校網頁及派發之通告內查閱，同學可按日後之安排，自行填報希望參與之活動；
- ◆所有需甄選的活動，將於九月份第一至第二星期，午膳或放學時間後進行（參考校曆表），有意參加各項選拔之同學，必須密切留意開課第一周之宣佈，並準時出席。

學會資料(2015-2016 年度資料，只作參考用。最新安排將於九月發佈)

各學會集會日期及資料如下：

類別	編碼	活動名稱	舉行日期	只限甄選	收費 (全年收費)	備註
A 學 術 類	A01	美術學會 Art Club	二			F.1 – F.4 只收 25 人
	A02	電腦學會 Computer Club	三		✓ 全學年約\$50	F.4 – F.5 不限人數
	A04	英文學會 English Society	不定期			全校 不限人數
	A07	中華文化推廣小組 (豁免項目) Chinese Culture Promotion Group	二			全校 不限人數
	A11	專業奧數精英培訓班 Mathematical Olympiad Programme	五			F.1 - F.2 不多於 20 人
	A14	技粹會 Art of Life Skills	不定期		✓ 全學年約\$100	全校 只收 25 人
	A16	中文學會 Chinese Society	不定期			F.2 – F.5 (只招收幹事) 只收 10 人
	A18	普通話小組 Putonghua Group	不定期			初中 不限人數
	A24	英語校園記者 (中一、二發展項目) Writing Scripters	四			全校 不限人數
	A28	英語戲劇 (中一、二發展項目) English Drama Club	四		✓ 全學年約\$1400	F.1 – F.5 只收 30 人
	A31	英語辯論隊 (中一、二發展項目) English Debating Team	三			F.1 – F.5 不限人數
	A35	繪描精進班 (中一、二發展項目) Drawing Enhancement Class	三	✓	✓ 全學年約\$800	F.1 – F.2 只收 25 人 (須甄選)
	A38	中文辯論隊 (中一、二發展項目) Chinese Debating Team	一		✓ 全學年約\$200	全校 初中：12 人 高中：12 人
	A41	資訊科技增潤班(豁免項目) Enriched IT Class	二、六	✓		F.2 只收 25 人 (須甄選)
A42	科學學會 Science Club	五、不定期		✓ 全學年約\$50	F.1 – F.4 只收 30 人	

類別	編碼	活動名稱	舉行日期	只限甄選	收費 (全年收費)	備註
	A43	Choral Speaking(豁免項目)	二、四	✓		F.2 Boys 只收 35 人 (須甄選)
	A44	English Ambassador(豁免項目)	不定期	✓		F.2-4 English Elite Students 只收 25 人
B 體 育 運 動 類	B01	羽毛球隊 (中一、二發展項目) Badminton Team	四、六		✓ 全學年約\$1200	全校 人數不限
	B02	男子籃球隊 (中一、二發展項目) Basketball Team (Boys)	三、六		✓ 全學年約\$1000	全校 人數不限
	B03	男子足球隊 (中一、二發展項目) Football Team (Boys)	五、六(部分)		✓ 全學年約\$500	全校 人數不限
	B04	田徑隊(豁免項目)(中一、二發展項目) Athletics Team	不定期			全校 人數不限
	B05	游泳隊(拯溺)(豁免項目) (中一、二發展項目) Swimming Team	不定期			全校 人數不限
	B06	乒乓球隊(中一、二發展項目) Table Tennis Club	二、五		✓ 全學年約\$700	全校 人數不限
	B14	花式跳繩隊(中一、二發展項目) Rope Skipping Team	五		✓ 全學年約\$700	全校 人數不限
	B09	女子排球隊 (中一、二發展項目) Volleyball Team (Girls)	二、五		✓ 全學年約\$200	全校 人數不限
	B15	越野隊(豁免項目)(中一、二發展項目) Cross-Country Team	不定期			F.1 – F.5 人數不限
	B18	彈網隊 (中一、二發展項目) Trampoline Team	二、六		✓ 全學年約\$1200	F.1 – F.5 人數不限
	B23	女子籃球隊 (中一、二發展項目) Basketball Team (Girls)	一、五		✓ 全學年約\$1200	全校 人數不限
	B12	手球隊 (中一、二發展項目) Handball Team (豁免項目)	一、四		✓ 全學年約\$250	中一至中六 人數不限
B08	男子排球隊 (中一、二發展項目) Volleyball Team (Boys)	二、五		✓ 全學年約\$200	全校 人數不限	
C 音 樂 類	C01	合唱團(豁免項目)(中一、二發展項目) School Choir	二			(初級)F.1-F.2 (中級)F.3-F.5 人數不限
	C03	初級結他班 Guitar Class	六		✓ 每堂\$40-\$50	全校 人數不限

類別	編碼	活動名稱	舉行日期	只限甄選	收費 (全年收費)	備註
	C08	古箏班 (豁免項目) Guzheng Class(中一、二發展項目)	二		✓ 每堂\$40-\$50	全校 人數不限
	C09	爵士鼓班 Pop Drum Class	六		✓ 每堂\$40-\$50	全校 人數不限
	C15	流行樂隊 Pop Band	六		✓ 每堂\$40-\$50	全校 人數不限
	C26	手鐘隊 (中一、二發展項目) Handchime Team (豁免項目)	五		✓ 每堂\$20	全校 只收 20 人
	C29	管樂團 (豁免項目) Concert Band (中一、二發展項目)	三		✓ 全學年約\$1500	全校 人數不限
	C30	擊鼓樂團 (中一、二發展項目) School Drumming Team (豁免項目)	五		✓ 全學年約\$1500	全校 不多於 15 人
D 制服 及 服 務 類	D01	公益少年團 Community Youth Club	不定期			全校 不多於 50 人
	D04	女童軍 (中一、二發展項目) Girl Guides	五		✓全年會費約 \$10, 需另購制 服	F.1 - F.5 女同學 只收 25 人
	D06	圖書館助理 Library Assistants	按指定 日期當值			F.1 - F.5 約收 30 人
	D09	領袖生(豁免項目) School Prefects	五(幹事) 不定期(全體)			F.2 -F.6 人數不限
	D11	多媒體製作組 Multi-media Production Unit	每月第二及第 四個星期四			F.2 -F.6 只收 25 人
	D14	電腦室助教 Computer Room Assistants	二至四			全校 只收 20 人
	D26	英語角助理(豁免項目) English Corner Assistants	一至五			F.1 - F.3 只收 15 人
	D35	思健大使 Health in Mind Club	五			F.4 只收 15 人
	D36	司儀訓練隊 M.C. Training Group	不定期			F.3 - F.5 只收 10 人
D37	高山舉目導師 After School Self-Study Group	逢星期一至五			F.4 -F.6 人數不限	
E 興 趣 類	E01	橋牌及棋藝學會 Bridge & Chess Club	五		✓ 全年約\$10	不限人數
	E02	戲劇學會 (中一、二發展項目) Drama Club	二		✓ 全年約\$1100	全校 不限人數
	E07	舞蹈組 (初階) (中一、二發展項目) Dance Club (Elementary)	三		✓ 全年約\$700	全校 人數不限
		舞蹈組 (高階) (中一、二發展項目) Dance Club	五		✓ 全年約\$700	全校 人數不限

類別	編碼	活動名稱	舉行日期	只限甄選	收費 (全年收費)	備註
	E28	設計與工藝興趣小組(中一、二發展項目) Craft and Design Club	二		✓ 全年約\$40	F.1-2 中一:10人, 中二:10人, 中三(幹事):2人
F 靈 育 類	F01	團契 (豁免項目) Christian Fellowship	四			全校 人數不限

《學生填報聯課活動志願表》通告樣本

正式家長通告將於開學後派發。

本通告發全校同學

田家炳中學 家長通告(樣本) 《聯課活動志願表》 1531 4/9/2015

~~~~~

敬啟者：本校致力倡導全人教育，重視學生在德、智、體、群、美、靈的全面發展，開展有益身心的活動，幫助學生建立優質的閒暇生活，以抗衡不良的風氣和玩意。本校開設多項聯課活動，供學生按志願參與。懇請 貴家長鼓勵同學積極參與，建立健康平衡的學習生活。煩請 台端填覆回條，並著 貴子弟於 9月15日(星期二) 交回。為讓學生生活均衡，學校制定如下細則，敬請留意。

### 中一至中五：

- ◎ 中一及中二級同學最少參加一項發展性項目連續兩年，最多參加兩項定期舉行之聯課活動。
- ◎ 中二同學須最少選擇一項中一年度曾參與之發展項目。
- ◎ 中一至中三級同學如須於本年度參與課後奮進班，每人須選擇兩項定期活動，第二選擇可能成為下學期後備選擇，以便下學期奮進班日期改變後仍有活動可參與，但最後安排由聯課活動組決定。
- ◎ 應按能力及時間選擇活動，但須嚴格遵守「1P 1M」\*\*之原則。

### 中六：

- ◎ 應以照顧學業為大前提，自行選擇參加活動與否。

\*\*「1P 1M」是指學生只可擔任兩個學會中其中一個學會的主要幹事崗位，而另一學會只會成為普通組員。

### 填表須知：

- ☺ 部分甄選活動，不再招收其他學員。
- ☺ 同學最多可參與三項活動，但三項中必須有一項為豁免活動。
- ☺ 同學應與家長仔細商量及慎重填選，請勿選擇集會日期相撞之活動。
- ☺ 同學須嚴謹出席獲選活動，遇有退出活動，須個別向該活動導師申請。除因參與奮進班需退出活動外，其他一概不設退款。
- ☺ 請填寫所選擇的活動。第一選擇為最希望參與之活動，然後如此類推，第三選擇為後備活動，如第一或第二志願之活動已滿額，校方將按第三志願為同學編排活動。
- ☺ 部分活動為收費活動，學生須繳付教練費、導師費、材料費或會費。實際收費會因參與人數而有所調整，有關通告將於十月初派發。
- ☺ 學校設「全方位學習基金」，凡領取學生資助辦事處全額或半額資助，綜合社會保障援助或由所屬學校釐定為有財政困難的同學，均可申請。詳見日後學校舉行或認可的各類聯課活動之通告。

此致

貴家長

田家炳中學校長阮邦耀

謹  
啟

二零一五年九月十四日

### 【聯課活動志願表 — 回條】(樣本)

敬覆者： 貴校 1531 號《聯課活動志願表》的內容經已奉悉。本人同意小兒／小女參加並應允督促其慎重參與下表之活動。

#### 甲部：(需參加奮進班的同學適用)

|             |     |               |
|-------------|-----|---------------|
| 同學需要參加的奮進班為 | 中文科 | 逢星期 _____ 上課。 |
|             | 英文科 | 逢星期 _____ 上課。 |
|             | 數學科 | 逢星期 _____ 上課。 |

#### 乙部：(已被甄選的同學適用)

| 項目         | 編碼 | 學會名稱 | 集會日期<br>(星期) | 豁免項目  | 發展項目  |
|------------|----|------|--------------|-------|-------|
| 已被甄選的項目(1) |    |      |              | 是 / 否 | 是 / 否 |

|            |  |  |  |       |       |
|------------|--|--|--|-------|-------|
| 已被甄選的項目(2) |  |  |  | 是 / 否 | 是 / 否 |
| 已被甄選的項目(3) |  |  |  | 是 / 否 | 是 / 否 |

丙部：(若乙部已填的項目，同學不須在丙部再填寫)

| 選擇                                                         | 編碼 | 學會名稱 | 集會日期<br>(星期__) | * 請圈出合適者 |       |
|------------------------------------------------------------|----|------|----------------|----------|-------|
|                                                            |    |      |                | 豁免項目     | 發展項目  |
| <b>第一選擇</b><br>(中一級同學必須填寫發展項目)<br>(中二級同學必須填寫去年參與之其中一項發展項目) |    |      |                | 是 / 否    | 是 / 否 |
| <b>第二選擇</b><br>(若只想參與一項活動，不需填寫第二選擇)                        |    |      |                | 是 / 否    | 是 / 否 |
| <b>第三選擇</b><br>(若第一或第二選擇是豁免項目才可有第三選擇)                      |    |      |                | 是 / 否    | 是 / 否 |
| <b>後備選擇</b><br>(若第一或第二選擇不被取錄時才適用)                          |    |      |                | 是 / 否    | 是 / 否 |

丁部：

會否參與學生會競選：\* 不會 / 會 (請圈出合適者)

會否參與四社幹事競選：\* 不會 / 會 (請圈出合適者)

此覆

田家炳中學阮校長

家長簽名：\_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_

班 別：\_\_\_\_\_ 學號：\_\_\_\_\_

二零一五年九月\_\_\_\_日